

Bitte beachtet neben den Regeln auch die Hinweise zu den einzelnen Trainingsgruppen!

- **Beindet sich der Schwimmer / die Schwimmerin selbst oder eine Person aus gleichem Haushalt in Quarantäne ist eine Trainingsteilnahme ausgeschlossen. Ebenso bei Coronatypischen Symptomen, z. B: Fieber.**

- **Eine Mund-Nasen-Bedeckung „Maske“ ist von allen Personen überall im Gebäude über Mund und Nase zu tragen. Schwimmbahn und Dusche nach dem Umkleiden ausgenommen. Eigene Masken müssen mitgebracht werden!**

- **Nach dem Kurs dürfen nach jetzigem Kenntnisstand die Duschen NICHT genutzt werden, damit die unterschiedlichen Gruppen sich nicht begegnen. Auch das Benutzen der Föhne ist untersagt. Bitte an warme Sachen denken und ggf. eine Badekappe benutzen.**

- **Oberstes Gebot ist die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m zwischen Personen im gesamten Gebäude. Auch im Wasser. Der Anleitung der Trainerinnen und Trainer ist uneingeschränkt Folge zu leisten.**

- **Besucherleitwege, Hinweisschilder sowie Boden- und Abstandsmarkierungen sind zu befolgen, ebenso Anweisungen des Personals und der Berliner Bäder-Betriebe.**

- **Die Hygieneregeln (Husten/Niesen in die Armbeuge oder Taschentuch, regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Handdesinfektion) müssen von allen Gästen eingehalten werden.**

Zur Gruppe: Nichtschwimmer

Die Teilnehmer*innen werden von euren Übungsleitern abgeholt und in die Halle begleitet. Eltern und Gäste sind NICHT zugelassen.

Zur Gruppe: Bronze – Gold

Aufgrund des bestehenden Hygienekonzepts müssen wir die Teilnehmerzahl auf maximal 8 Personen pro Bahn begrenzen.

Wir verschicken im Rhythmus von zwei Wochen einen Link zu einer Doodle Liste. Auf dieser Liste könnt ihr euch für die kommenden zwei Termine eintragen. Bitte mit Vor- und Nachnamen eintragen.

Pro Termin können wir 22 Plätze vergeben.

Link Doodle > <https://doodle.com/poll/eutvwwbqg79hyi6e>

Bei Fragen dazu, wendet euch bitte an Mathias Theile (m.theile@sctf.de).

Bitte holt euch eure Tickets gemeinsam (10 Minuten) vor Kursbeginn ab und geht gemeinsam in die Umkleiden.

Zur Gruppe: Freizeitschwimmer

Auch hier müssen wir die Gruppen nach Zeiten aufteilen, um die Einhaltung der Regeln und des Hygienekonzepts zu gewährleisten. Bitte die Aufteilung in der Geschäftsstelle erfragen.