



SPORTCLUB TEGELER FORST E.V. BERLIN

in der LG Nord Berlin



Hygienemaßnahmen Hallensport Wintersaison 2020/2021

Grundsätzlich: Bei Krankheitsanzeichen (Fieber, trockener Husten, Atemproblemen, Verlust Geschmacks-/Geruchssinn, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) darf die Halle nicht betreten werden. Übungsleiter sind berechtigt, Personen mit den genannten Anzeichen den Zutritt zur Halle zu verweigern.

1. Dokumentationspflicht

Vor Beginn jeder Trainingseinheit und jedem Kurs ist eine Anwesenheitsdokumentation durchzuführen. Dazu findet ihr in der Anlage eine Entsprechende Liste. Die Listen müssen jeweils für 4 Wochen aufbewahrt werden. Zum Monatsende die Listen in der Geschäftsstelle per Mail oder persönlich einreichen. Jeder TN ist verpflichtet sich dort einzutragen.

2. Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung

Eine Maske ist beim Betreten und Verlassen der Sporthalle, in Fluren, Umkleiden und auf den Toiletten zu tragen. Während der eigentlichen Sportausübung brauchen die Sportler und Trainer keine Maske zu tragen. Zuschauer müssen durchgehend eine Maske tragen.

Die Maskenpflicht entfällt für folgende Personen: Kinder bis zum 6. Lebensjahr und Personen, die aufgrund einer gesundheitlichen Beeinträchtigung oder einer Behinderung keine Maske tragen können.

3. Einhaltung der Abstandsregelung

Die Abstandsregelung von 1,5 Metern ist zu jeder Zeit (Ausnahme: Während der Sportausübung selbst) einzuhalten. Das bedeutet: Beim Betreten der Sporthalle, in der Kabine, vor dem Training oder Spiel, nach dem Training oder Spiel sowie beim Verlassen der Sporthalle müssen 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen eingehalten werden, außer bei Familienangehörigen. Möglichst auch direkten Kontakt zwischen den Sportlern wie z.B. Umarmungen, miteinander jubeln o.ä. vermeiden.

4. Gründliche Handhygiene

Bei der Ankunft in der Halle und nach der Sportausübung sowie nach dem Toilettengang, nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen gründlich die Hände mindestens 30 Sekunden waschen. Des Weiteren ist zu beachten, in die Armbeuge oder in ein Taschentuch Husten oder Niesen. Zudem beim Betreten der Halle die Hände am Eingang desinfizieren.



SPORTCLUB TEGELER FORST E.V. BERLIN

in der LG Nord Berlin



5. Nutzung der Geräte und Umkleiden

Die Umkleiden können genutzt werden. Die max. mögliche Belegung der Umkleidekabinen sollte durch die Schulhausmeister an der jeweiligen Kabinentür ausgehängen sein. Es muss auf jeden Fall der Mindestabstand eingehalten werden. Wenn möglich die Mitglieder darüber informieren, dass sie bereits umgezogen zum Training oder Kurs kommen sollen. **Die Duschen dürfen nicht genutzt werden!** Sämtliche Geräte sollten nach Möglichkeit nach Gebrauch bzw. Trainingsende desinfiziert werden.

Hygienemittel werden von uns gekauft und in der GS zur Abholung bereitgelegt. Bis jetzt gehen wir davon aus, dass das Sportamt/Schulen Hygienemittel zur Verfügung stellen. Bei dringenden Engpässen meldet euch in der GS. Bitte zunächst die ersten Wochen abwarten.

6. Begleitpersonen und Zuschauer

Um unnötige Kontakte zu vermeiden, sollten z.B. Eltern ihre Kinder nur bis zur Halle bringen und diese nicht betreten. Grundsätzlich dürften aber Begleitpersonen und Zuschauer unter Einhaltung des Mindestabstandes und Tragen des Mundschutzes die Halle betreten. Beachtet jedoch, dass diese Personen die max. vorgeschriebene Personenanzahl belasten. Also möglichst vermeiden.

7. Gruppengröße in der Sporthalle

Bezüglich der Gesamtanzahl Teilnehmer pro Trainingseinheit folgende Darstellung beachten:

Halle	Größe	Gesamtgröße	Adresse	Sonstiges	max.Gruppengr. pro Training/Kurs
Albrecht Haushofer Oberschule	13x26	338	Kurzebrackerweg 40		23
Carl Benz Oberschule	26x13	338	Heidenheimerstr.58	kleine Halle	23
Carl Bosch Oberschule	44x22	968	Fronauerstr.74		60
Georg Herwegh Gym.	21x11	231	Fellbacherstr.18	obere Halle	16
Georg Herwegh Gym.	21x12	252	Fellbacherstr.18	untere Halle	17
Grundschule an der Peckwisch	26x13	228	Tornower Weg 26		16
Hannah Höch Campus	34x19	646	Finsterwalderstr.52		43
Kraufraum Hatzfeldallee	7,2x4,5	32,4	Hatzfeldallee 33		-
Sporthalle Hatzfeldallee	42x21	882	Hatzfeldallee 19-25		60
Renee Sintenes Grundschule	26x13	338	Laurinsteig 39	alte Halle	23
Renee Sintenes Grundschule	27x15	405	Laurinsteig 39	neue Halle	27
Richard Keller Sonderschule	27x14	378	Olafstr.32		25
Ernst Litfaß Schule (Cyclopstraße)	45x22	990	Cyclopstraße 1-5	große Halle	66
Sporthalle Stolpmünderweg	18x12	216	Stolpmünderweg		15
Victor Gollancz Grundschule	33x18	594	Gollanczstr.18		40



SPORTCLUB TEGELER FORST E.V. BERLIN

in der LG Nord Berlin



Alle Übungsleiter sind verpflichtet vor Beginn der Sporeinheit auf die Einhaltung der Hygieneregeln hinzuweisen, insbesondere auch bei Nutzung der Toiletten, Umkleiden und Duschen. Sie haben vor Beginn der Sporeinheit außerdem die geltenden Beschränkungen für die Sportausübung selbst gegenüber den Sportlerinnen und Sportlern zu erläutern. Sie haben außerdem das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung vor und nach der Sportausübung zu kontrollieren.

Sportliche Grüße
Matthias Theile
Geschäftsstelle