

EWIGE BESTENLISTE DES SC TEGELER FORST - MÄNNER

Stand 22.10.2018

100m

10,87	Sebastian Timme	Berlin	10.06.06
10,89	Marc Koch	Weinheim	28.05.16
10,95	David Vitzthum	Berlin	04.06.11
10,98	Alexander Nwokedi	Berlin	31.05.96
10,8	Martin Schulze	Berlin	07.07.68
10,8	Bernhard Künne	Berlin	23.06.73
10,8	Thomas Jacubeit	Berlin	07.08.90
11,06	Stephan Hartmann	Berlin	28.06.14
11,13	Lars Grebin	Berlin	18.05.91
10,9	Christian Stewowitsch	Berlin	18.05.74
10,9	Thomas Seidler	Berlin	18.06.81
10,9	Christian Leber	Berlin	19.06.81
10,9	Oliver Arbter	Berlin	08.07.86
10,9	Markus Bischoff	Berlin	01.07.95
10,9	Derryl Hentley	Berlin	20.08.97
11,17	Raúl Spank	Berlin	29.04.17
11,21	Jonathan Bratz	Potsdam	28.06.14
11,22	Jakob Claßen	Berlin	09.06.07
11,23	Benjamin Müske	Wesel	23.08.03
11,0	Rainer Sättler	Berlin	15.06.68
11,0	Lutz Raschke	Berlin	01.07.73
11,0	Markus Haesner	Berlin	19.06.81
11,0	Robert Schneising	Berlin	05.10.86
11,0	Helge Loska	Berlin	07.09.88
11,0	Perry Griffin	Berlin	28.04.91
11,25	Marcel Matthäs	Berlin	07.05.16

200m

21,4	Bernhard Künne	Obersuhl	14.07.73
22,09	Lars Grebin	Berlin	14.06.92
22,17	Marc Koch	Weinheim	28.05.16
22,18	Sebastian Timme	Celle	25.06.06
22,19	Daniel Hechler	Berlin	01.08.96
22,23	Helge Loska	Berlin	21.06.87
22,24	David Vitzthum	Kassel	13.05.12
22,41	Marcus Haesner	Berlin	22.05.83
22,41	Thomas Jacubeit	Berlin	.92
22,3	Martin Schulze	Berlin	02.07.67
22,61	Anselm Reif-Eberhard	Berlin	14.07.13
22,62	Oliver Arbter	Berlin	27.06.86
22,4	Dirk Schneider	Berlin	12.06.88
22,67	Marcel Matthäs	Berlin	07.05.16
22,69	Perry Griffin	Berlin	14.06.92
22,5	Tilman Schultze-Berndt	Berlin	21.06.80
22,5	Robert Schneising	Berlin	21.09.86
22,78	Alexander Nwokedi	Berlin	04.06.96
22,82	Stephan Hartmann	Berlin	27.06.10
22,89	Jakob Claßen	Berlin	12.07.05
22,92	Thorsten Herdler	Berlin	17.05.87
22,94	Philipp Baier	Zeven	23.05.10
22,7	Roland Wolff	Berlin	06.07.68
22,7	Hans-J. Gottzmann	Berlin	26.06.70
22,96	Derryl Hentley	Berlin	14.08.99
22,96	Benjamin Müske	Berlin	10.06.01
22,99	Oliver Meeden	Scheeßel	11.06.00

400m

46,18	Marc Koch	Erfurt	09.07.17
47,72	Holger Böttcher	Berlin	28.06.86
47,77	Helge Loska	Berlin	28.06.86
48,12	Daniel Hechler	Königs Wusterhausen	27.08.96
48,67	Daniel Johnsen	Berlin	22.06.85
48,81	Alexander Hudak	Potsdam	14.06.08
48,89	Marcel Matthäs	Berlin	10.07.16
49,10	Merlin Rose	Halberstadt	20.06.04
49,0	Olaf Forgber	Berlin	22.08.71
49,1	Thomas Jacubeit	Berlin	02.07.91
49,26	Moritz Höft	Berlin	11.06.06
49,31	Benjamin Müske	Berlin	21.06.01
49,51	Raúl Spank	Berlin	29.04.17
49,5	Roland Wolff	Berlin	26.06.71
49,66	Oliver Meeden	Berlin	21.06.00
49,66	Mark Dobrzykowski	Berlin	31.05.15
49,6	Dirk Schneider	Berlin	12.06.88
49,75	Tilman Schultze-Berndt	Berlin	26.05.84
49,83	Philipp Baier	Berlin	17.07.07
49,88	Lando Dieke	Berlin	31.05.15
49,9	Markus Haesner	Berlin	28.08.83
50,17	Micha Heidenreich	Berlin	18.06.11
50,2	Hans-J. Gottzmann	Osnabrück	08.07.72
50,44	Arwed Springer	Berlin	01.06.97
50,54	Jakob Claßen	Zeven	29.05.04
50,4	Christian Nowak	Berlin	09.05.76
50,62	Domenic Schupp	Berlin	01.06.13
50,69	Yannik Rapp	Zeven	23.05.15
50,6	Norbert Kustin	Berlin	19.07.80
50,81	Stephan Hartmann	Potsdam	28.08.10

800m

1:45,09	Holger Böttcher	Berlin	18.08.89
1:46,81	Carsten Schlangen	Kassel	06.06.08
1:47,35	Alexander Hudak	Berlin	01.06.08
1:47,65	Moritz Hoeft	Cuxhaven	09.07.05
1:48,11	Helge Loska	Koblenz	28.08.88
1:48,29	Franek Haschke	Cuxhaven	09.07.05
1:48,90	Jonas Stifel	Berlin	26.05.07
1:49,27	Daniel Johnsen	Berlin	21.08.87
1:49,46	Merlin Rose	Mannheim	08.07.06
1:50,2	Olaf Forgber	Berlin	12.09.72
1:50,55	Sebastian Dennis	Berlin	13.06.12
1:50,63	Micha Heidenreich	Berlin	03.07.15
1:51,22	Ingo Plucinski	Berlin	10.05.86
1:51,31	Arnaud Taki	Osterode	03.06.18
1:51,34	Falko Zauber	Berlin	01.07.06
1:51,49	Mark Dobrzykowski	Osterode	19.06.15
1:51,9	Tim Riedel	Berlin	30.07.91
1:52,16	Thilo Brill	Berlin	24.06.16
1:52,1	Andreas Schulze	Berlin	24.07.85
1:52,86	Lennart Mesecke	Osterode	03.06.18
1:52,88	Kai-Markus Kirchner	Jüterbog	05.06.05
1:53,10	Lando Dieke	Osterode	27.06.14
1:53,29	Johannes Riewe	Berlin	10.06.06
1:53,33	Nils Behrendt	Berlin	14.07.01
1:53,72	Marco Bacchetta	Berlin	22.06.18

1:54,4	Michael Selling	Berlin	04.08.57
1:54,62	Franz Theimer	Berlin	26.05.07
1:54,7	Jan-Robert Kirchner	Berlin	24.07.04
1:54,96	Dan Bürger	Regensburg	10.06.17
1:54,9	Hans-Joachim Gottzmann	Berlin	02.07.72

1500m

3:33,64	Carsten Schlangen	Bottrop	06.07.12
3:39,18	Franek Haschke	Kassel	08.06.06
3:39,36	Jonas Stifel	Kassel	08.06.06
3:41,91	Falko Zauber	Kassel	06.06.07
3:42,52	Holger Böttcher	Koblenz	21.05.86
3:42,72	Ingo Plucinski	Berlin	15.08.86
3:43,50	Sebastian Dennis	Gent/BEL	03.08.13
3:45,59	Thilo Brill	Swarthmore/USA	10.05.18
3:47,41	Johannes Motschmann	West Point/USA	14.05.18
3:48,40	Lennart Mesecke	Regensburg	11.06.17
3:49,3	Helge Loska	Berlin	30.06.92
3:49,67	Norbert Löwa	Königs Wusterhausen	01.09.06
3:49,97	Johannes Riewe	Berlin	13.07.08
3:50,22	Kai-Markus Kirchner	Bautzen	27.08.06
3:50,86	Andreas Schulze	Sindelfingen	09.07.83
3:51,12	Tim Riedel	Berlin	31.05.92
3:52,31	Dan Bürger	Zeven	19.05.18
3:52,51	Alexander Hudak	Potsdam	15.06.08
3:53,25	Jan-Robert Kirchner	Potsdam	28.05.05
3:53,60	Lennart Mesecke	Zeven	19.05.18
3:53,90	Merlin Rose	Cuxhaven	09.06.10
3:53,95	David Correll	Berlin	15.07.89
3:54,01	Nils Behrendt	Lübeck	22.07.01
3:55,57	Michael Alber	Regensburg	11.06.17
3:56,49	Markus Behnke	Berlin	17.08.00
3:57,16	Marcel Grzeschik	Potsdam	07.06.08
3:57,24	Arthur Schäfer	Celle	10.07.11
3:58,55	Dennis Mocigemba	Rostock	24.08.97
3:58,97	Louis Pape	Erfurt	26.07.17
4:00,18	Carsten Sprengel	Berlin	20.06.87

3000m

7:51,17	Carsten Schlangen	Leverkusen	28.07.06
7:51,74	Jonas Stifel	Leverkusen	28.07.06
7:56,73	Ingo Plucinski	Dormagen	04.09.88
8:07,24	Norbert Löwa	Cuxhaven	09.07.05
8:25,40	Falko Zauber	Potsdam	10.05.06
8:26,87	Lennart Mesecke	Osterode	15.08.18
8:31,80	Dan Bürger	Garbsen	01.05.17
8:31,8	David Correll	Berlin	04.07.89
8:35,76	Sebastian Dennis	Bad Neuenahr	08.04.11
8:36,9	Claus-Wolfgang Halm	Berlin	28.05.78
8:38,8	Olaf Forgber	Berlin	21.04.74
8:39,12	Johannes Riewe	Berlin	14.05.06
8:40,4	Andreas Schulze	Berlin	17.05.81
8:40,75	Thilo Brill	Berlin	24.04.16
8:42,3	Matthias Heinz	Berlin	20.06.79
8:42,83	Marcel Grzeschik	Berlin	20.07.08
8:43,54	Jan-Robert Kirchner	Hagen	15.09.02
8:44,9	Holger Böttcher	Berlin	23.04.83
8:45,02	Carsten Sprengel	Berlin	09.05.87
8:45,20	Kai-Markus Kirchner	Bad Oeyenhausen	12.09.04
8:45,57	Michael Alber	Rhede	18.09.16

8:46,53	Oliver Ast	Berlin	20.06.90
8:46,5	Markus Behnke	Berlin	30.07.96
8:50,22	Burkhard Schikora	Berlin	05.05.84
8:50,2	Gerhard Risse	Berlin	29.07.64
8:52,6	Thomas Völz	Berlin	23.04.83
8:53,48	Stefan Jarecki	Berlin	05.05.84
8:54,13	Lars Kröger	Berlin	14.05.15
8:54,1	Tim Riedel	Berlin	07.07.92

5000m

14:13,06	Johannes Motschmann	Tübingen	16.06.18
14:20,56	Ingo Plucinski	Berlin	31.05.87
14:35,13	Norbert Löwa	Berlin	05.06.04
14:36,42	Dan Bürger	Koblenz	13.06.18
14:38,55	Markus Behnke	Berlin	01.07.00
14:48,76	Michael Alber	Karlsruhe	19.05.17
14:54,96	Lennart Mesecke	Hamburg	07.07.18
14:59,0	Claus-Wolfgang Halm	Berlin	15.04.78
14:59,16	Lutz Dorn	Berlin	11.06.96
15:01,43	Johannes Riewe	Berlin	02.06.13
15:03,02	Jan-Robert Kirchner	Potsdam	14.06.03
15:07,96	Oliver Ast	Berlin	20.05.89
15:12,25	Thomas Völz	Berlin	10.09.83
15:15,0	Matthias Heinz	Berlin	15.04.78
15:15,8	Burkhard Schikora	Berlin	05.09.84
15:16,57	Alexander Dautel	Berlin	21.06.18
15:20,90	Andreas Schulze	Verden	07.06.86
15:21,38	Stefan Jarecki	Berlin	12.05.84
15:26,8	Gerhard Risse	Berlin	28.06.64
15:28,05	Dennis Mocigemba	Berlin	04.06.94
15:33,4	Karl-Heinz Schöttler	Berlin	14.06.52
15:42,0	Jürgen Baldow	Berlin	23.05.70
15:44,0	Nils Brandes	Berlin	11.06.89
15:49,00	Lars Kröger	Berlin	30.05.15
15:51,65	Stephan Sachs	Berlin	30.05.96
16:09,9	Rainer Arnold	Berlin	12.06.88
16:12,19	Lennart Tiller	Regensburg	04.06.16
16:15,4	Ralf Nagel	Berlin	84

10 000m

29:50,61	Johannes Motschmann	Raleigh/USA	30.03.18
30:50,03	Markus Behnke	Koblenz	16.05.96
31:21,00	Dan Bürger	Pliezhausen	12.05.18
31:29,5	Oliver Ast	Berlin	16.05.90
31:29,91	Burkhard Schikora	Mönchengladbach	18.08.84
31:31,61	Stefan Jarecki	Mönchengladbach	18.08.84
31:34,4	Ingo Plucinski	Berlin	15.05.91
33:03,4	Karl-Heinz Schöttler	Berlin	04.07.53
33:10,8	Jürgen Baldow	Berlin	13.06.75
33:19,3	Lutz Dorn	Berlin	21.04.96
33:28,3	Ralf Nagel	Berlin	84
34:17,6	Karsten Sörensen	Berlin	14.07.95
34:39,2	Kurt Dumke	Berlin	22.06.52
34:40,7	Rainer Arnold	Berlin	12.06.90
34:57,0	Gerhard Risse	Berlin	58
35:12,4	Lutz Scheffran	Berlin	28.09.63
35:13,4	Martin Stemplewski	Berlin	73
35:13,6	Axel Christmann	Berlin	28.09.63
35:19,4	Hans-Joachim Rother	Berlin	20.04.69

Halbmarathon

1:08:50	Johannes Riewe	Berlin	07.04.13
1:09:21	Niels Bubel	Berlin	03.09.17
1:09:31	Markus Behnke	Potsdam	28.03.98
1:11:03	Norbert Löwa	Berlin	05.09.10
1:11:12	Nils Behrend	Potsdam	28.03.98
1:11:29	Axel Schmoll	Berlin	01.09.96
1:13:03	Frank Merrbach	Berlin	02.09.18
1:13:04	Lutz Dorn	Hamburg	15.09.96
1:13:12	Dennis Mocigemba	Berlin	09.03.96
1:13:19	Rudolf Neumann	Berlin	04.09.05
1:13:50	Stefan Sachs	Berlin	09.03.96
1:14:55	Alexander Dautel	Kopenhagen/DEN	21.05.17
1:15:49	Karsten Sörensen	Berlin	17.10.93
1:15:49	Dirk Kiwus	Berlin	04.05.14
1:15:56	Rainer Arnold	Berlin	04.09.88

Marathon

2:24:23	Burkhard Schikora	Berlin	30.09.84
2:29:48	Alexander Dautel	Kopenhagen/DEN	21.05.17
2:31:34	Frank Merrbach	Berlin	24.09.17
2:32:14	Norbert Löwa	Frankfurt/M.	31.10.10
2:33:04	Karsten Sörensen	Berlin	02.06.96
2:35:15	Rudolf Neumann	Berlin	25.09.05
2:37:13	Axel Schmoll	Berlin	29.09.96
2:38:40	Rainer Arnold	Berlin	30.09.90
2:39:02	Rudi Huke	Hamburg	25.05.86
2:41:35	Enrico Wiessner	Hamburg	23.04.17
2:43:33	Rainer Eßer	Berlin	11.05.86
2:43:49	Dennis Mocigemba	New York/USA	12.11.95
2:43:56	Lutz Dorn	Berlin	29.09.96
2:45:53	Johannes Riewe	Berlin	29.09.13
2:45:56	Jürgen Baldow	Berlin	28.09.86
2:46:03	Volker Stein	Berlin	14.10.73
2:46:18	Ingo Plucinski	Berlin	27.09.92
2:48:43	Stephan Sachs	Berlin	29.09.96

100km

6:52:57	Alexander Dautel	Sveti Nati n.M./CRO	08.09.18
7:21:32	Karsten Sörensen	Leipzig	07.09.96
7:23:00	Enrico Wiessner	Berlin	25.03.17
7:23:14	Martin Ahlburg	Sveti Nati n.M./CRO	08.09.18
7:30:06	Dirk Kiwus	Kienbaum	29.03.14
7:31:20	Benjamin Brade	Berlin	24.06.17
7:39:46	Jan Prochaska	Kienbaum	27.03.04
7:43:00	Michael Vanicek	Rodenbach	29.04.06
7:43:54	Niels Bubel	Grünheide	24.03.18
7:45:35	Dominik Pick	St. Leon-Roth	11.04.15
7:47:41	Eckart Broy	Kienbaum	28.03.92
8:09:39	Henry Wendel	Kienbaum	27.03.93
8:17:54	Rainer Eßer	Unna	07.09.86
8:38:40	Axel Rymarcewicz	Kienbaum	24.03.07
8:38:56	Christian Karbe	Berlin	24.06.17
8:42:48	Stefan Thoms	Rheine	10.03.18
8:45:23	Gunnar Kaiser	Biel/CH	13.06.98
8:52:22	Peter Bartel	Hanau	28.04.90
8:52:31	Sascha Pantel	Leipzig	19.08.17
8:53:01	Thomas Kabuss	Kienbaum	25.03.95

8:55:05	Joachim Köpp	Kienbaum	27.03.93
8:56:24	Heinrich Waldmann	Kienbaum	26.03.94
9:09:15	Andreas Werner	Kienbaum	28.03.98
9:09:30	Andreas Stärk	Kienbaum	27.03.93
9:15:22	Thomas Kühne	Rheine	04.09.93
9:20:23	Volker Düring	Kienbaum	05.04.08
9:34:47	Jörg Stutzke	Kienbaum	05.04.08
9:43:30	Ralf Giese	Leipzig	20.08.16
9:46:26	Michael Frenz	Kienbaum	28.03.09
9:47:11	Hans-Joachim Dierkopf	Husum	10.05.14

24 Stunden

254,542	Karsten Sörensen	Wörschach	23.07.95
253,122	Jens Lukas	Hamburg	23.05.04
251,799	Michael Vanicek	Kattowitz/POL	09.09.12
251,599	Stefan Thoms	Split/CRO	22.10.16
242,933	Jan Prochaska	Berlin	13.07.08
236,662	Thomas Kabuß	Apeldoorn/NED	14.05.94
219,634	Ralf Giese	Reichenbach	28.06.15
215,236	Matthias Schodrowski	Fellbach	27.06.98
211,280	Eckart Broy	Basel/SUI	02.05.93
207,508	Axel Rymarcewicz	Bernau	04.09.05
205,239	Joachim Köpp	Apeldoorn/NED	22.05.93
204,121	Peter Bartel	Apeldoorn/NED	03.06.90
209,928	Hans-Peter Heise	Fellbach	09.09.01
202,846	Henry Wendel	Wörschach/AUT	18.07.93
202,426	Michael Brandt	Hamburg	28.05.00
196,665	Benjamin Brade	Iserlohn	30.04.17
196,504	Thomas Kühne	Apeldoorn/NED	27.05.95
186,148	Dirk Kiwus	Bottrop	02.09.18
184,445	Hajo Palm	Iserlohn	29.04.12
182,853	Hans Joachim Dierkopf	Berlin	13.07.14
182,720	Jörg Stutzke	Bernau	14.09.08
182,459	Mark Becker	Reichenbach	28.06.15
176,862	Gunnar Kaiser	Apeldoorn/NED	27.05.95
170,202	Michael Frenz	Berlin	18.07.10
165,578	Jürgen Köllner	Reichenbach	25.06.06

20km Gehen

1:25:25	Leo Köpp	Isle of Man/GBR	02.09.18
1:36:10	Francesco-M. Tommasino	Naumburg	14.04.18
1:44:34	Detlef Halm	Walsrode	07.04.73
1:48:06	Manfred Metag	Berlin	02.07.72
1:50:43	Gerhard Bauermeister	Berlin	30.06.74
1:58:12	Jörg Schneider	Berlin	15.02.70
2:04:07	Karl-Heinz Schöttler	Berlin	02.07.67
2:05:29	Jürgen Scholz	Obersuhl	30.08.75
2:16:47	Volker Stein	Berlin	02.07.67

110m Hürden

14,73	Frank Neuer	Berlin	30.06.96
14,83	Markus Bischoff	Hamburg	30.07.95
14,92	Leif Hochschild	Potsdam	15.06.03
14,9	Klaus Winter	Berlin	07.07.68
15,16	Raúl Spank	Berlin	30.04.17
15,0	Thomas Seidler	Berlin	27.06.81
15,49	Matthias Wunsch	Itzehoe	20.08.89
15,62	Frank Hoffmann	Berlin	21.06.85
15,88	Arwed Springer	Berlin	11.06.96

15,9	Jörg Neumann	Buenos Aires/ARG	15.11.70
16,23	Andreas Lüking	Berlin	83
16,3	Jens-Olaf Müller	Berlin	04.07.89
16,4	Volker Langrock	Berlin	14.06.81
16,70	Oliver Meeden	Berlin	16.05.04
16,5	Dietrich Zirr	Berlin	22.08.54
16,5	Holger Böttcher	Berlin	28.09.86
16,75	Sebastian Timme	Berlin	22.08.04
16,6	Martin Stern	Flein	18.05.86
16,8	Peter Larws	Berlin	31.05.59
17,3	Gerhard Held	Berlin	04.05.58
17,3	Ronald Hopp	Berlin	14.07.68

400m Hürden

50,42	Daniel Hechler	Nyiregyháza/HUN	29.07.95
51,96	Marcel Matthäs	Hamburg	12.07.14
53,2	Holger Böttcher	Berlin	07.09.88
53,44	Benjamin Müske	Mönchengladbach	28.06.02
53,95	Arwed Springer	Scheeßel	18.05.97
54,3	Jörg Neumann	Berlin	02.07.67
55,21	Frank Hoffmann	Frankfurt/M.	08.08.80
55,34	Yannik Rapp	Berlin	31.05.15
55,46	Domenic Schupp	Berlin	13.06.13
55,51	Tobias Licht	Braunschweig	06.07.01
55,89	Helge Loska	Berlin	31.05.87
56,2	Frank Neuer	Berlin	25.05.94
56,47	André Gohlke	Berlin	11.06.83
56,9	Martin Völz	Berlin	11.06.82
58,5	Frank Wagner	Berlin	14.07,78
58,6	Peter Schmidt	Berlin	20.05.73
58,7	Ronald Hopp	Berlin	06.07.68
58,88	Peer-Ole Mallow	Berlin	08.06.03
58,8	Heinz Mäuseler	Berlin	09.06.63
59,39	Jonas Neumann	Zeven	23.05.15
59,4	Carsten Sprengel	Berlin	10.06.84
59,7	Gerhard Held	Berlin	09.06.63
60,1	Axel Müller	Berlin	20.05.82
60,3	Jens-Olaf Müller	Berlin	21.05.87
60,6	Oliver Tusche	Berlin	28.08.85
61,08	Thomas Reinicke	Berlin	08.06.02
61,1	Ulrich Steudemann	Berlin	.58

3000m Hindernis

8:33,12	Johannes Motschmann	Pfungstadt	11.07.18
8:41,47	Norbert Löwa	Wattenscheid	02.07.05
8:44,26	Ingo Plucinski	Berlin	18.08.89
8:46,89	Lennart Mesecke	Jena	27.05.17
8:49,02	Nils Behrendt	Stuttgart	01.07.01
8:51,29	Markus Behnke	Braunschweig	29.07.00
8:55,22	Carsten Schlangen	Berlin	17.05.06
9:04,7	Matthias Heinz	Berlin	01.07.78
9:07,41	Carsten Sprengel	Berlin	21.06.87
9:13,55	Dennis Mocigemba	Troisdorf	20.07.97
9:18,49	Dan Bürger	Berlin	25.06.17
9:19,8	Andreas Schulze	Berlin	24.08.83
9:38,89	Lutz Dorn	Berlin	16.05.96
9:38,8	Holger Böttcher	Berlin	24.08.83
9:41,18	Stefan Jarecki	Berlin	03.06.84

9:44,6	Rainer Eßer	Berlin	06.06.63
9:52,2	Karl-Heinz Schöttler	Berlin	05.07.53
9:52,39	Burkhard Schikora	Berlin	03.06.84
9:53,22	Jörg Reinberg	Berlin	16.06.91
9:54,73	Tim Edzards	Rostock	08.07.12
9:58,22	Alessandro Santuz	Regensburg	05.06.15
9:58,9	Claus-Wolfgang Halm	Berlin	24.05.78
10:09,20	Lars Kröger	Berlin	21.06.09
10:10,13	Stephan Sachs	Hamburg	30.07.95
10:58,0	Hans-Joachim Rother	Berlin	05.06.70
10:58,8	Heinz Meyer	Berlin	03.06.72

Hochsprung

2,24	Marius Hanniske	Eppingen	20.05.04
2,21	Raúl Spank	Eberstadt	21.08.18
2,10	Kjölvi Egeland	Berlin	22.05.11
2,07	David Mundinger	Berlin	22.05.11
2,00	Volker Langrock	Berlin	03.05.81
1,99	Jan Philipp Kremer	Berlin	04.06.10
1,99	Florian Molkenthin	Berlin	02.07.16
1,95	Norbert Friedrich	Schöningen	07.08.88
1,95	Leif Hochschild	Berlin	21.06.00
1,93	Jörg Deichmann	Berlin	28.09.75
1,93	Benjamin Múske	Wesel	23.08.03
1,92	Guido Bontke	Berlin	04.06.88
1,92	Johannes Schieblich	Berlin	10.06.15
1,90	Karsten Massei	Berlin	30.09.78
1,90	Uwe Metzdorf	Berlin	28.05.81
1,90	Uwe Jendretzki	Berlin	01.06.83
1,90	Manuel Hellmig	Berlin	23.05.87
1,89	Dieter Witte	Berlin	22.08.54
1,88	Lutz Raschke	Antony/FRA	07.06.73
1,88	Timo Auer	Berlin	03.05.08
1,87	Wolfgang Streit	Berlin	10.07.71
1,85	Bernd Schröder	London	24.07.67
1,85	Norbert Mallow	Berlin	25.06.72
1,85	Markus Bischoff	Berlin	15.05.94
1,85	Marek Schiffer	Zeven	29.05.04
1,85	Marc Koch	Helsingborg/SWE	30.06.12
1,85	Fabio Praser	Berlin	30.05.15

Stabhochsprung

5,40	Nico Dieckmann	Nürnberg	06.07.08
5,00	Moritz Paul	Berlin	21.06.09
4,90	Stefan Lasota	Berlin	17.07.07
4,50	Raphael Gringel	Celle	25.06.06
4,40	André Bauer	Berlin	01.07.06
4,40	Timo Auer	Berlin	04.05.08
4,40	Raúl Spank	Berlin	16.09.18
4,20	Martin Jochen	Berlin	12.05.93
4,20	Thomas Lasota	Wunsiedel	13.09.03
4,16	Stefan Krausch	Berlin	07.09.91
4,10	Volker Langrock	Berlin	28.06.81
4,10	Benjamin Múske	Hagen	15.09.02
4,00	Justus Thorau	Berlin	18.05.03
3,83	Lars Krumrey	Helsingborg/SWE	12.07.97
3,81	Martin Ritschl	Berlin	07.09.91
3,80	Lucas Dold	Berlin	09.05.10
3,75	Martin Stern	Flein	18.05.86

3,70	Hartmut Tessmer	Berlin	11.05.80
3,70	Guido Bontke	Lübeck	21.09.86
3,70	Markus Bischoff	Berlin	02.07.95
3,60	Lasse Köhler	Berlin	08.06.97
3,60	Stephan Hartmann	Bernhausen	23.05.10
3,50	Martin Pulvermüller	Berlin	07.06.56
3,50	Uwe Jendretzki	Berlin	11.06.83
3,50	Manuel Hellmig	Berlin	15.06.86
3,40	Ceyhun Heptaygun	Berlin	15.07.79
3,40	Holger Böttcher	Berlin	03.10.82
3,40	Benjamin Füssl	Berlin	16.05.04

Weitsprung

8,20	Stephan Hartmann	Weinheim	26.05.18
7,51	Benjamin Müske	Berlin	04.08.05
7,17	Thomas Seidler	Bremen	05.07.81
7,15	Thomas Franzke	Berlin	10.09.94
7,10	Oliver Meeden	Berlin	03.06.00
7,10	Raúl Spank	Berlin	29.04.17
7,09	Lutz Raschke	Berlin	30.06.73
7,00	Marius Hanniske	Berlin	01.05.04
6,90	Darryl Hentley	Berlin	14.08.99
6,86	Dieter Witte	Raubling	19.07.53
6,84	Volker Langrock	Berlin	03.10.81
6,83	Bernhard Künne	Berlin	11.06.74
6,83	Frank Neuer	Berlin	09.09.95
6,80	Arwed Springer	Scheeßel	18.05.97
6,79	Jochen Pahnke	Berlin	22.09.82
6,79	André Bauer	Bernhausen	27.05.06
6,76	Holger Böttcher	Berlin	02.06.85
6,76	Carsten Vortmüller	Berlin	02.06.85
6,71	Leif Hochschild	Berlin	24.05.01
6,70	Karsten Massei	Wilhelmshaven	15.09.79
6,68	Dieter Eichhorn	London	24.07.67
6,67	Harry Weiß	Berlin	25.07.48
6,67	Tobias Rahn	Berlin	04.07.86
6,67	Claudio Roller	Berlin	12.05.94
6,67	Tobias Licht	Helsingborg/SWE	09.07.00
6,66	Torsten Herdler	Berlin	21.06.87
6,65	Martin Balcer	Berlin	21.08.96
6,65	Sebastian Timme	Wesel	23.08.03
6,64	Timo Auer	Berlin	10.05.08
6,60	Markus Bischoff	Berlin	01.07.95

Dreisprung

16,37	Raúl Spank	Kassel	18.06.16
14,48	Thomas Franzke	Itzehoe	10.07.94
14,40	Lutz Raschke	Berlin	20.05.73
14,20	Carsten Vortmüller	Berlin	26.05.84
14,19	Thomas Seidler	Berlin	26.06.81
14,16	Dieter Eichhorn	Berlin	06.07.69
14,10	Matthias Wunsch	Berlin	11.06.89
13,88	Claudio Roller	Berlin	14.06.98
13,56	Robert Kullmann	Berlin	18.06.94
13,25	Karsten Massei	Berlin	26.05.84
13,10	Jan-Gerrit Keil		Berlin 25.05.94
13,01	Rolf Rößling	Berlin	06.07.56
12,96	Thomas Rohnstock	Berlin	25.05.69
12,89	Derryl Hentley	Berlin	01.07.00

12,84	Benjamin Mücke	Löwenberg	05.09.99
12,83	Markus Behnke	Berlin	12.07.94
12,78	Leif Hochschild	Berlin	01.06.00
12,67	Heinz Mäuseler	Berlin	12.08.62
12,61	Tobias Licht	Löwenberg	04.09.99
12,61	Marcel Matthäs	Berlin	04.07.10
12,57	Manuel Hellmig	Berlin	10.06.84
12,56	Andreas Siegel	Berlin	16.06.74
12,55	Niklas Duwe	Lage	14.09.14
12,54	Lutz Prell	Berlin	09.05.76
12,50	Yannik Rapp	Leverkusen	27.09.15
12,45	Dirk Schneider	Berlin	12.06.88
12,41	Wiethold Rauer	Berlin	14.10.62
12,32	Thorsten Herdler	Berlin	03.07.85
12,32	Norbert Friedrich	Berlin	11.06.99

Kugel

15,19	Gerhard Sasse	Bellinzona/ITA	21.05.63
14,89	Tom Han	Berlin	07.07.18
14,60	Timo Auer	Berlin	01.05.08
13,93	Peter Spiller	Berlin	25.03.78
13,30	Lars Neumann	Berlin	07.09.85
13,14	Christian Leber	Berlin	15.06.83
13,12	Klaus Winter	Berlin	08.10.67
12,96	Jürgen Schulze	Berlin	04.07.74
12,94	G.-Manfred Neumann	Berlin	19.07.64
12,93	Nils Stahr	Berlin	22.04.17
12,84	Jörg Neumann	Berlin	05.07.67
12,38	Manfred Walz	Hildesheim	14.08.65
12,28	Raúl Spank	Berlin	29.04.17
12,22	Gerd Winter	Gütersloh	04.07.64
12,16	Bernhard Hartwig	Berlin	23.08.58
11,95	Heinz Altenburg	Berlin	16.08.63
11,77	Stephan Hartmann	Berlin	17.09.17
11,63	Werner Sauerborn	Berlin	23.05.65
11,55	Paul Bartsch	Berlin	24.08.52

Diskus

45,74	Tom Han	Berlin	09.06.18
45,30	Julien Rapet	Berlin	03.02.13
44,67	Nils Stahr	Berlin	29.05.18
44,60	Yves Riche	Berlin	03.02.13
41,41	Gerhard Sasse	Berlin	07.06.63
38,46	Christian Leber	Berlin	15.06.83
38,32	G.-Manfred Neumann	Berlin	21.07.63
37,94	Hartmut Tessmer	Flein	08.05.82
37,84	Dieter Frank	Berlin	07.06.57
37,29	Martin Pulvermüller	Berlin	24.06.62
37,28	Michael Zingler	Berlin	.92
36,87	Manfred Walz	Berlin	23.09.67
36,40	Klaus Winter	Berlin	29.06.68
36,30	Raúl Spank	Königs Wusterhausen	01.07.17
35,85	Heinz Altenburg	Berlin	22.09.62
35,82	Jürgen Schulze	Antony/FRA	07.06.73
35,67	Andreas Haase	Berlin	05.09.98
35,44	Peter Spiller	Berlin	13.08.78
35,16	Gerd Winter	Berlin	14.07.63
34,66	Lars Neumann	Berlin	26.05.84
34,32	Paul Bartsch	Berlin	09.06.56

34,15	Jörg Neumann	Berlin	18.06.67
33,82	Peter Larws	Berlin	24.09.61
33,70	Thomas Schwartz	Berlin	23.05.70
33,65	Alfred Berger	Berlin	09.07.61
33,40	Guido Bontke	Berlin	01.10.88
33,18	Uwe Dunkel	Berlin	12.06.88

Hammer

39,87	Tom Han	Berlin	21.01.17
39,21	Heinz Altenburg	Berlin	29.09.68
38,42	Hartmut Tessmer	Berlin	31.05.87
35,96	Nils Stahr	Berlin	21.01.17
34,39	Wolfgang Engelhardt	Berlin	21.10.50
34,18	Erwin Korduan	Berlin	12.08.50
32,98	Thomas Schwartz	Berlin	22.05.71
32,70	G.-Manfred Neumann	Berlin	22.08.65
32,20	Uwe Dunkel	Berlin	12.06.88
31,87	Peter Batzies	Berlin	16.09.56
31,33	Klaus Schlegel	Berlin	28.09.58
31,32	Tibor Popp	Berlin	20.09.69
29,38	Paul Bartsch	Berlin	17.06.56
27,36	Klaus-Dieter Lange	Berlin	13.04.58

Speer

68,92	Michael Zingler	Berlin	16.08.92
57,78	Andreas Haase	Berlin	01.06.98
55,22	Olaf Siewert	Berlin	15.05.94
54,94	Hartmut Rehfeld	Berlin	27.06.86
52,96	Nils Stahr	Berlin	17.09.17
52,32	Raúl Spank	Berlin	30.04.17
51,98	Benjamin Müske	Berlin	12.05.01
50,99	André Bauer	Berlin	21.05.06
50,70	Tom Han	Berlin	11.06.14
49,34	Frank Krause	Berlin	23.08.87
48,48	Uwe Dunkel	Berlin	26.08.87
48,34	Martin Stern	Berlin	28.09.86
47,88	Nicky Nickel	Leverkusen	10.09.05
47,76	Lars Neumann	Berlin	31.05.87
47,60	Guido Bontke	Berlin	05.06.88
47,52	Thomas Franzke	Berlin	10.09.94
47,38	Stephan Hartmann	Berlin	05.05.12
47,04	Thomas Schmidt	Berlin	15.04.89
46,16	Stefan Krausch	Berlin	11.06.89
45,96	Frank Neuer	Berlin	07.09.96
45,81	Tobias Licht	Berlin	14.09.02
45,57	Lothar Pahl	Kevelaer	12.07.02
45,38	Sebastian Krauser	Berlin	08.09.01

Fünfkampf

3137	Thomas Franzke	Berlin	10.09.94
	(7,15-47,52-23,3-31,00-5:07,8)		
3070	Klaus-Dieter Rodday	Berlin	12.10.58
	(6,44-33,95-22,9-28,52-4:18,2)		
3040	Martin Balcer	Berlin	07.09.96
	(6,52-42,74-23,11-27,42-4:42,15)		
3018	Frank Neuer	Berlin	07.09.96
	(6,16-45,96-23,33w-31,98-4:51,28)		
2991	Dieter Eichhorn	Berlin	25.08.68
	(6,40-49,59-23,8-28,64-4:52,0)		

2984	Klaus Winter	Berlin	25.08.68 (5,95-45,44-23,8-35,56-4:54,0)
2936	Guido Bontke	Berlin	01.10.88 (6,20-45,54-24,0-33,40-4:56,6)
2834	Dieter Witte	Berlin	30.09.56 (6,81-34,35-24,3-30,75-4:59,6)
2805	Peter Larws	Berlin	08.10.61 (6,24-38,28-24,2-31,45-4:52,8)
2759	Andreas Haase	Berlin	05.09.98 (5,32-54,76-25,98-35,67-5:01,42)
2751	Frank Krause	Berlin	13.06.81 (6,10-44,78-24,7-27,44-4:52,1)
2636	Maurice Böbel	Berlin	06.09.97 (6,01-42,88-25,60-31,14-5:06,94)
2507	Helge Loska	Berlin	09.09.00 (5,37-29,01-23,83-21,44-4:27,65)
2486	Jan Otten	Berlin	06.05.95

Zehnkampf

7293	Raúl Spank	Berlin	29./30.04.17 (11,17-7,10-12,28-2,14-49,51/15,16-35,58-3,40-52,32-4:28,74)
6147	Markus Bischoff	Berlin	01./02.07.95 (10,9-6,60-10,03-1,77-53,1/15,0-29,22-3,70-42,30-5:00,7)
6033	Holger Böttcher	Berlin	02./03.10.82 (11,6-6,21-10,22-1,82-49,4/16,8-20,50-3,40-40,14-4:02,3)
5875	Martin Stern	Flein	17./18.05.86 (11,6-5,91-9,42-1,60-50,5/16,6-30,18-3,75-45,98-4:31,0)
5774	Volker Langrock	Berlin	13./14.06.81 (11,3-6,43-9,40-1,84-53,8/16,4-26,22-4,10-39,10-5:16,5)
5576	Sebastian Timme	Berlin	21./22.08.04 (11,50-6,44-9,79-1,68-52,77/16,75-30,57-3,05-36,19-4:59,28)
5567	Frank Krause	Berlin	10./11.07.82 (11,5-6,28-10,53-1,76-53,5/17,9-27,86-3,10-45,50-4:53,5/82)
5481	Arwed Springer	Berlin	13./14.09.97 (11,79-6,19-7,66-1,80-51,1/16,86-24,50-3,20-33,76-4:40,82)
5446	Matthias Wunsch	Berlin	23./24.09.89 (11,6-6,17-9,28-1,80-52,8/15,6-28,52-2,60-39,18-5:10,7)
5335	Klaus Winter	Berlin	22./23.06.68 (11,9-6,21-11,65-1,69-56,3/16,0-32,42-2,40-42,38-5:10,4)
5317	Oliver Meeden	Berlin	15./16.05.04 (12,02-6,53-10,08-1,68-55,90/16,70-27,48-2,90-41,95-5:08,67)
5236	Christian Leber	Berlin	02./03.10.82 (11,2-5,90-11,69-1,66-54,4/18,9-38,36-2,90-40,82-5:40,0)
4827	Stefan Krausch	Berlin	23./24.09.89 (12,4-5,65-9,27-1,60-57,2/19,5-29,54-3,60-43,06-5:09,3)
4726	Gerhard Held	Berlin	06./07.07.57 (12,3-5,61-7,14-1,55-54,3/17,8-24,87-2,80-35,50-4:30,8)
4707	Claudio Roller	Tourcoing/F	21./22.08.93
4630	Frank Hoffmann	Berlin	13./14.06.81 (12,1-5,72-8,94-1,68-52,3/17,1-26,06-3,00-o.g.V.-5:05,2)
4586	Thomas Rohnstock	Berlin	22./23.06.68 (11,8-6,17-9,35-1,55-55,8/20,3-27,90-2,40-33,46-4:55,6)
4550	Dietrich Zirr	Berlin	26./27.09.53 (11,8-5,90-8,81-1,60-52,3/x-27,20-2,90-34,17-4:43,8)