

EWIGE BESTENLISTE DES SC TEGELER FORST, FRAUEN

Stand 05.11.20

100m

11,60	Maren Schulze	Berlin	03.07.10
11,5	Christiane Müller	Hamburg	08.05.77
11,90	Brigitte Wegener	Berlin	29.07.78
11,9	Cornelia Bahls	Berlin	19.06.81
12,21	Natalja Schwandt	Berlin	12.06.83
12,22	Vanessa Hammerschmidt	Berlin	03.07.20
12,22	Caroline Joyeux	Berlin	28.08.20
12,24	Jossie Graumann	Berlin	20.05.17
12,0	Angela Wilhelm	Berlin	15.07.79
12,30	Kristine Klein	Berlin	01.07.89
12,32	Sabrina Schumann	Helsingborg/SWE	13.07.03
12,1	Sabine Allers	Wilhelmshaven	28.05.77
12,1	Heike Trinkhaus	Berlin	12.06.85
12,35	Ines Conradi	Berlin	24.05.86
12,35	Lisa Michel	Berlin	08.06.02
12,38	Karolina Pahlitzsch	Berlin	28.06.20
12,41	Gesine Schenk	Zeven	03.06.06
12,43	Lena Seifert	Berlin	11.08.18
12,2	Beate Zander	Berlin	18.05.75
12,2	Regine Leskow	Berlin	24.05.75
12,2	Birgit Wagener	Berlin	23.07.78
12,2	Marlies Keil	Berlin	24.05.80
12,48	Jacqueline Bartel	Berlin	29.06.84
12,49	Michaela Hugler	Bremen	31.05.86
12,3	Heidrun Mann	Berlin	21.06.79
12,55	Patricia Fritz	Potsdam	14.06.08
12,56	Isabella Herzberg	Berlin	15.06.02
12,58	Aleksandra Maciejewska	Berlin	20.06.09
12,59	Claudia Sasse	Berlin	20.06.95
12,4	Rosemarie Böß	Berlin	06.07.68
12,4	Angelika Schwanke	Berlin	04.05.75

200m

23,56	Maren Schulze	Berlin	04.06.10
24,30	Brigitte Wegener	Göttingen	30.07.78
24,1	Christiane Müller	Berlin	01.07.77
24,53	Ines Conradi	Berlin	21.06.87
24,6	Sabine Allers	Berlin	03.06.77
24,90	Angela Wilhelm	Berlin	11.06.83
24,91	Lena Seifert	Regensburg	06.07.19
25,04	Cornelia Bahls	Göttingen	13.08.83
24,8	Natalja Schwandt	Berlin	04.06.84
25,21	Sabrina Schumann	Berlin	06.06.04
25,26	Heike Trinkhaus	Berlin	12.05.84
25,32	Kristine Klein	Berlin	17.06.91
25,51	Claudia Sasse	Berlin	10.06.95
25,51	Katharina Schmidt	Berlin	26.06.04
25,3	Kirsten Wolter	Berlin	23.06.92
25,58	Heidrun Mann	Bremen	05.07.81
25,59	Isabella Herzberg	Mönchengladbach	30.06.02
25,4	Rosemarie Böß	Berlin	06.07.68
25,4	Regine Leskow	Wolfenbüttel	07.05.78
25,69	Myriam Raboldt	Berlin	09.06.02
25,69	Desirée Sehls	Bernhausen	04.06.05
25,69	Jossie Graumann	Berlin	19.05.16

Frauen

25,5	Marlies Keil	Berlin	30.06.79
25,5	Daphne Kuschel	Berlin	12.06.82
25,79	Caroline Joyeux	Brandenburg	10.06.17
25,83	Regine Wuttke	Berlin	02.07.89
25,6	Susanne Kreide	Berlin	14.06.86
25,6	Claudia Beulke	Berlin	01.07.87
25,90	Lisa Hinkelmann	Wilhelmshaven	10.07.05
25,90	Gesine Schenk	Zeven	04.06.06

400m

51,88	Karolina Pahlitzsch	Braunschweig	09.08.20
53,40	Ines Conradi	Köln	16.08.87
53,69	Maren Schulze	Dresden	16.07.00
54,67	Angela Wilhelm	Berlin	08.07.79
54,72	Marlies Keil	Ingolstadt	14.07.91
54,88	Claudia Sasse	Helsingborg/SWE	11.07.93
55,92	Claudia Beulke	Lage	11.06.88
55,94	Cornelia Bahls	Berlin	08.07.84
56,18	Lena Seifert	Lage	10.07.16
56,4	Christiane Müller	Hamburg	27.05.79
57,08	Martha Sauter	Berlin	31.07.18
57,40	Sabrina Schumann	Zeven	07.06.03
57,5	Brigitte Wegener	Hamburg	27.05.79
57,89	Lynn Böttcher	Berlin	29.08.20
58,0	Sabine Allers	Berlin	16.07.78
58,25	Andrea Mauch	Berlin	01.06.97
58,25	Alisa Scheinpflug	Berlin	14.06.12
58,30	Isabella Kuhn	Berlin	09.06.18
58,53	Birgit Mann	Berlin	04.07.87
58,58	Marlene Kühl	Göttingen	21.06.15
58,64	Myriam Raboldt	Wilhelmshaven	10.07.05
58,79	Christiane Stümke	Berlin	18.05.86
58,83	Charlotte Wolff	Regensburg	25.07.20
58,8	Birgit Wagener	Berlin	21.06.78
58,9	Gudrun Liedtke	Berlin	15.08.69
59,07	Janice Wobst	Berlin	25.06.17
59,50	Wenke Bruchmüller	Berlin	12.06.05
59,54	Julia Hagenstein	Berlin	29.06.08
59,4	Heike Trinkhaus	Berlin	27.04.86
59,5	Monika Thielke	Lübeck	31.07.70
59,6	Sibylla Iffland	Berlin	03.06.71

800m

2:02,33	Marlies Keil	Hannover	26.07.91
2:02,93	Cornelia Bahls	Berlin	18.08.89
2:03,46	Caterina Granz	Berlin	11.05.19
2:06,23	Claudia Beulke	Frankfurt/M.	22.07.88
2:06,49	Martha Sauter	Berlin	11.08.18
2:07,3	Angela Wilhelm	Berlin	22.07.79
2:08,56	Isabella Kuhn	Heilbronn	01.07.18
2:08,93	Laura Suffa	Helsingborg/SWE	12.07.97
2:11,5	Birgit Mann	Berlin	26.07.88
2:12,03	Katharina Giese	Zeven	12.06.11
2:12,21	Carmen Schultze-Berndt	Neustadt a.d.W.	03.08.18
2:12,8	Silvia Kuhn	Berlin	30.06.74
2:13,86	Andrea Mauch	Berlin	30.06.96
2:13,92	Mares Strempler	Neustadt a.d.W	03.08.18
2:14,57	Elisabeth Rogoll	Berlin	10.06.18
2:14,72	Judith Fischer	Lüdenscheid	05.07.97
2:15,61	Deborah Schöneborn	Berlin	23.07.17

Frauen

2:15,6	Gudrun Schöttler	Berlin	19.05.74
2:15,7	Heike Trinkhaus	Berlin	26.06.88
2:17,0	Margit Dzida	Hamburg	05.09.71
2:17,30	Fabia Roth	Regensburg	04.06.16
2:18,32	Marlene Kühl	Leverkusen	26.09.15
2:18,33	Sarah Arndt	Berlin	03.06.00
2:18,6	Ruth Kerpen	Berlin	29.05.82
2:18,85	Rita Schüller	Berlin	24.06.90
2:18,8	Gisela Böttge	Berlin	26.06.71
2:18,97	Leonie Kilbert	Brandenburg	18.05.19
2:19,5	Martina Kühl	Berlin	28.06.80
2:19,9	Sylvia Wilhelm	Berlin	07.06.80
2:20,0	Ines Conradi	Berlin	02.07.80

1500m

4:05,60	Caterina Granz	Stettin/POL	15.08.19
4:20,41	Laura Suffa	Kassel	23.06.99
4:25,37	Deborah Schöneborn	Berlin	22.06.18
4:25,42	Isabella Kuhn	Berlin	22.06.18
4:25,90	Carmen Schultze-Berndt	Regensburg	07.07.19
4:30,38	Cornelia Bahls	Köln	27.08.89
4:31,32	Mares-Elaine Strempler	Schorndorf	28.06.18
4:34,60	Rabea Schöneborn	Berlin	03.06.17
4:34,90	Birgit Mann	Bremen	27.06.87
4:36,22	Katharina Giese	Regensburg	04.06.11
4:36,37	Sophie Wallner	Berlin	03.07.15
4:37,85	Luisa Boschan	Berlin	12.07.18
4:39,11	Silvia Wilhelm	Berlin	12.06.83
4:41,37	Elisabeth Rogoll	Karlsruhe	19.05.18
4:42,3	Nadia Bork	Berlin	27.04.86
4:42,70	Esther Mundinger	Regensburg	04.06.16
4:43,2	Gudrun Schöttler	Berlin	29.06.74
4:44,8	Margrit Dzida	Berlin	24.06.71
4:45,22	Anke Reinhold	Itzehoe	10.07.94
4:45,61	Martha Sauter	Berlin	24.06.16
4:46,56	Carola Müller	Berlin	14.07.85
4:47,35	Fabia Roth	Berlin	24.06.16
4:47,5	Ruth Kerpen	Berlin	20.06.81
4:50,03	Judith Fischer	Helsingborg/SWE	13.07.97
4:50,46	Heike Trinkhaus	Berlin	15.07.89
4:51,15	Susanna Otto	Berlin	12.06.83
4:51,5	Angela Wilhelm	Berlin	28.06.80
4:52,62	Luise Siebler	Berlin	25.06.17
4:53,69	Emma Waldschmidt	Neustadt	02.07.17
4:57,7	Birgit Keil	Kopenhagen/DEN	12.09.82

3000m

9:13,02	Caterina Granz	Kiel	30.04.16
9:19,68	Laura Suffa	Berlin	11.09.99
..9:22:55	Rabea Schöneborn	Berlin	28.08.20
..9:34,71	Deborah Schöneborn	Regensburg	10.06.17
9:38,13	Carmen Schultze-Berndt	Berlin	27.04.19
9:39:40	Luisa Boschan	Berlin	28.08.20
9:59,39	Silvia Wilhelm	Berlin	10.06.83
10:08,55	Sophie Wallner	Osterode	19.06.15
10:08,98	Esther Mundinger	Berlin	19.05.16
10:14,42	Carola Müller	Berlin	29.06.86
10:15,7	Ruth Kerpen	Dortmund	21.09.80
10:16,20	Birgit Mann	Berlin	30.05.87

Frauen

10:18,24	Katharina Giese	Troisdorf	24.06.10
10:23,62	Anke Reinhold	Schwerin	22.06.94
10:25,7	Nadia Bork	Hamburg	07.09.86
10:29,19	Emma Waldschmidt	Berlin	31.05.17
10:30,23	Susanna Otto	Dortmund	29.05.83
10:34,0	Gudrun Schöttler	Berlin	12.04.75
10:40,83	Elisabeth Rogoll	Leverkusen	15.09.18
10:50,06	Luise Siebler	Berlin	09.07.16
10:51,75	Kathrin Husing	Hamburg	07.06.86
11:01,6	Birgit Kerpen	Berlin	26.04.80
11:09,03	Heike Krause	Neustadt	12.05.96
11:18,00	Judith Fischer	Berlin	11.05.97
11:18,5	Birgit Keil	Berlin	24.05.81
11:23,43	Svenja Freese	Berlin	03.05.19
11:23,48	Fabia Roth	Berlin	07.08.13
11:32,6	Kathrin Lorber	Berlin	10.05.87
11:33,39	Andrea Mauch	Neustadt	12.05.96
11:34,67	Steffi Westphal	Berlin	05.05.96

5000m

15:46,64	Caterina Granz	Nijmwegen/NED	08.06.18
15:49,81	Deborah Schöneborn	Nürnberg	22.07.18
16:14,20	Rabea Schöneborn	Regensburg	25.07.20
16:18,45	Laura Suffa	Gelnhausen	14.08.99
16:21,36	Luisa Boschan	Nürnberg	22.07.18
16:44,25	Carmen Schultze-Berndt	Karlsruhe	18.05.19
17:08,25	Silvia Wilhelm	Berlin	07.07.84
17:53,86	Anke Reinhold	Bremen	23.07.94
18:20,66	Susanna Otto	Berlin	15.06.83
18:41,3	Birgit Hempel	Berlin	16.05.90
20:14,4	Katja Zanke	Berlin	16.05.90
20:24,1	Yvonne Hardt	Berlin	09.09.89
20:28,99	Ute Krüger	Hagen	21.08.99

10 000m

33:37,48	Deborah Schöneborn	Pliezhausen	12.05.18
33:37,78	Rabea Schöneborn	Essen	08.06.19
36:02,75	Silvia Wilhelm	Berlin	14.07.84
37:48,86	Anke Reinhold	Königs Wusterhausen	30.04.94
38:56,0	Susanna Otto	Berlin	30.04.83
40:29,4	Ute Krüger	Berlin	16.10.93
40:45,5	Silke Stutzke	Berlin	07.08.19
41:04,85	Kathrin Husing	Berlin	05.05.84
42:48,9	Heike Trinkhaus	Berlin	17.03.91
44:58,0	Maria Blauth	Berlin	18.05.16

Halbmarathon

1:11:36	Deborah Schöneborn	Barcelona/ESP	16.02.20
1:11:38	Rabea Schöneborn	Barcelona/ESP	16.02.20
1:20:09	Luisa Boschan	Berlin	07.04.19
1:29:47	Anette Müller	Berlin	02.09.18
1:31:14	Patricia Rolle	Berlin	27.09.15
1:32:13	Ute Krüger	Berlin	09.03.96
1:33:13	Helga Backhaus	Berlin	29.01.95
1:37:46	Heike Hesse	Berlin	01.04.07
1:39:19	Gisa Reckhard	Berlin	09.03.96
1:39:48	Caroline Locker	Berlin	04.05.97
1:48:24	Margrit Mocigemba	Berlin	31.03.96
1:51:17	Gesa Edzards	Berlin	01.09.13

Frauen

1:52:57	Angela Gramberg	Hamburg	15.09.96
1:59:22	Irmgard Hanse	Berlin	31.08.14
1:59:31	Natalia Gamm-Fuchs	Berlin	07.04.19
1:59:56	Tanja Liepolt	Berlin	29.03.15

Marathon

2:31:18	Deborah Schöneborn	Köln	13.10.19
2:45:07	Luisa Boschan	Pisa/ITA	16.12.18
2:47:00	Ute Krüger	Berlin	26.09.99
2:51:54	Almut Dreßler	Hamburg	28.04.19
3:02:49	Katrin Grigalat	Berlin	24.09.17
3:05:01	Dagmar Bork	Berlin	29.09.85
3:10:35	Patricia Rolle	Berlin	27.09.15
3:12:03	Annette Müller	Frankfurt/M	27.10.18
3:14:30	Evelyn Franke	Berlin	27.09.15
3:22:38	Gudrun Schöttler	Wolfsburg	04.05.75
3:23:57	Karena Liebenow	Berlin	24.09.17
3:29:58	Silke Stutzke	Burg	22.04.07
3:41:35	Maria Blauth	Merkers	12.02.17
3:44:23	Angela Schöttler		90
3:44:40	Natalia Gamm-Fuchs	Berlin	30.09.12
3:53:04	Margrit Mocigemba	Hamburg	27.04.97

100km

8:20:52	Helga Backhaus	Winschoten/NED	16.09.95
8:26:59	Anette Müller	Grünheide	30.03.19
8:43:57	Evelyn Franke	Leipzig	20.08.16
8:46:49	Rebecca Walter	Berlin	24.06.17
8:57:26	Patricia Rolle	St. Leon-Roth	11.04.15
9:13:39	Heike Bergmann	Leipzig	16.08.14
9:18:09	Annett Bahlke	Leipzig	16.08.14
9:29:14	Kerstin Fenzlein	Kienbaum	13.04.13
9:29:19	Natalia Gamm-Fuchs	Leipzig	17.08.13
9:47:07	Cornelia Bullig	Grünheide	29.03.03
9:56:14	Heike Pawzik	Kienbaum	30.03.96
10:04:07	Silke Stutzke	Kienbaum	24.03.07
10:09:00	Simone Stegmeier	Kienbaum	28.03.09
10:26:50	Anke Schülke	Grünheide	24.03.18
10:36:16	Martina Prüfer	Wuppetal	04.05.19
11:19:20	Simone Gernetzky	Neuwittenbek	12.05.01
11:27:44	Daniela Dilling	Grünheide	26.03.11
11:41:36	Ute Krüger	Kiel	16.10.92
11:50:55	Bettina Wittpahl	Leipzig	16.08.97

24 Stunden

229,389	Helga Backhaus	Wörschach/AUT	21.07.96
224,932	Heike Bergmann	Steenbergen/NED	12.05.13
209,640	Grit Seidel	Delmenhorst	12.07.11
207,889	Cornelia Bullig	Scharnebeck	15.06.03
202,051	Heike Pawzik	Uden/NED	12.10.03
194,905	Simone Stegmaier	Stadtoldendorf	21.06.09
189,024	Mereth Rose	Scharnebeck	15.06.03
185,986	Silke Stutzke	Delmenhorst	12.06.11
183,807	Anke Schülke	Delmenhorst	22./23.06.19
182,459	Patricia Rolle	Reichenbach	28.06.15
174,066	Kerstin Fenzlein	Bernau	13.09.15
172,411	Daniela Dilling	Rockenhausen	19.06.10
161,317	Anja Weininger	Scharnebeck	15.06.03
146,573	Bettina Wittpahl-Haupt	Apeldoorn/NED	10.05.97

Frauen

100m Hürden

13,44	Natalja Schwandt	Berlin	20.07.85
13,52	Vanessa Hammerschmidt	Mannheim	24.06.18
14,11	Kristine Klein	Berlin	15.06.91
14,24	Gila Wendt	Berlin	01.06.03
14,38	Andrea Mauch	Berlin	16.06.98
14,3	Angelika Schwanke	Berlin	05.06.76
14,55	Marlies Keil	Frankfurt/M.	09.08.80
14,56	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11.07.98
14,73	Katharina Schmidt	Berlin	06.06.04
14,79	Sabrina Schumann	Berlin	18.05.03
14,90	Yvette Arenas	Göttingen	29.07.99
14,94	Desirée Sehls	Berlin	22.05.05
14,8	Babett Emmerich	Osnabrück	05.10.75
14,8	Angela Wilhelm	Berlin	24.06.78
15,05	Patricia Fritz	Potsdam	07.06.08
15,13	Heike Trinkhaus	Berlin	08.06.85
14,9	Rosemarie Böß	Bremen	27.07.68
14,9	Christiane Müller	Berlin	11.05.80
15,16	Bianca Springer	Berlin	19.07.89
15,0	Birgit Wagener	Berlin	23.06.76
15,1	Ehregard Malewski	Berlin	27.06.81
15,36	Melina Pahl	Zeven	29.05.04
15,36	Meike Kröger	Berlin	02.06.07
15,39	Judith Scholl	Berlin	21.05.06
15,50	Wenke Bruchmüller	Lage	26.08.05
15,74	Friederike Hamann	Berlin	07.06.97
15,5	Birgit Köhler	Berlin	14.08.77
15,76	Caroline Joyeux	Leverkusen	15.09.18
15,6	Hilde Schubert	Berlin	01.07.71
15,6	Kerstin Schwedes	Berlin	15.06.87

400m Hürden

57,62	Karolina Pahlitzsch	Stettin/POL	16.08.20
58,01	Angela Wilhelm	Bielefeld	04.06.83
58,77	Lena Seifert	Regensburg	07.07.19
61,00	Andrea Mauch	Scheeßel	18.05.97
62,02	Katharina Schmidt	Zeulenroda	29.05.03
62,12	Martha Sauter	Regensburg	10.06.17
62,65	Wenke Bruchmüller	Berlin	10.06.06
62,87	Lena Neunecker	Hannover	20.07.19
63,28	Judith Fischer	Scheeßel	23.05.99
63,40	Charlotte Wolff	Berlin	28.08.20
63,6	Heike Trinkhaus	Berlin	12.05.88
63,8	Daphne Kuschel	Berlin	02.07.83
64,03	Janice Wobst	Kassel	24.05.17
64,27	Sabrina Schumann	Berlin	15.06.04
64,55	Sarah Arndt	Berlin	01.07.02
64,72	Friederike Hamann	Scheeßel	18.05.97
64,87	Alisa Scheinpflug	Berlin	19.06.11
65,51	Sophie Balmer	Berlin	03.07.20
65,6	Bianca Springer	Berlin	13.05.93
65,80	Antje Bock	Hamburg	20.06.12
65,98	Patricia Fritz	Berlin	30.06.07
66,23	Vanessa Krahl	Potsdam	29.05.11
66,35	Diana Salewski	Berlin	23.06.85
66,49	Isabella Herzberg	Berlin	30.05.02
66,50	Lisa Hinkelmann	Berlin	04.07.06
66,6	Cornelia Bahls	Berlin	20.09.81

Frauen

66,81	Myriam Raboldt	Belgrad/SER	21.09.02
67,09	Sarah Hauser	Berlin	13.06.13
67,12	Judith Kretz	Berlin	10.06.18
67,36	Sina Hauser	Berlin	13.06.13

3000m Hindernis

13:27,38	Myriam Raboldt	Berlin	17.05.06
15:11,06	Maike Hammerschmidt	Leiria/POR	20.09.14

Hochsprung

1,93	Meike Kröger	Ulm	04.07.09
1,92	Jossie Graumann	Regensburg	10.06.17
1,84	Charlotte Brauch	Bremen	26.06.11
1,84	Leonie Reuter	Rehlingen	05.06.17
1,78	Pauline Eberwein	Helsingborg/SWE	01.07.12
1,77	Saskia Triesscheijn	Berlin	18.06.11
1,70	Angelika Schwanke	Berlin	09.05.76
1,70	Birgit Köhler	Berlin	11.06.77
1,70	Desirée Sehls	Berlin	28.05.05
1,69	Heike Trinkhaus	Berlin	01.06.83
1,69	Melina Pahl	Löwenberg	16.09.00
1,68	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11.07.98
1,68	Sophie-M. Bela Andela	Mannheim	20.09.09
1,66	Sarah Teige	Berlin	16.07.94
1,65	Carola Nandzik	Berlin	17.06.76
1,65	Gila Wendt	Halberstadt	20.06.04
1,64	Julia Gottstein	Mannheim	20.09.09
1,64	Leonie Ackermann	Berlin	26.05.19
1,63	Katja Eckart	Berlin	15.05.77
1,62	Babett Emmerich	Berlin	19.06.74
1,62	Janka Schlotter	Berlin	18.06.88
1,61	Hilde Schubert	Berlin	26.08.67
1,61	Sabine Allers	Hannover	27.08.77
1,61	Ehregard Malewski	Hannover	27.08.77
1,61	Angela Wilhelm	Hannover	27.08.77
1,61	Martina Kühn	Berlin	21.06.80
1,61	Jessica Kolotzei	Löwenberg	04.09.99
1,61	Paloma Riewe	Berlin	22.05.05
1,60	Gabriele Blaich	Berlin	10.06.78
1,60	Marlies Keil	Berlin	23.09.78
1,60	Silja Scheller	Berlin	03.06.00
1,60	Isabella Herzberg	Berlin	24.05.03

Stabhochsprung

3,30	Lilian Heist	Berlin	17.05.09
3,20	Judith Kretz	Hohen Neuendorf	03.06.18
3,00	Sarah Hauser	Berlin	12.07.14
2,70	Milena Hoffmann	Berlin	22.08.20
2,50	Leonie Ackermann	Leverkusen	15.09.18
2,40	Kimberly Niemann	Berlin	23.05.09
2,30	Mona Köhler	Berlin	19.06.94
2,30	Tanja Eindorf	Berlin	19.06.94
2,30	Jennifer Müske		.00
2,20	Andrea Mauch	Berlin	25.05.94
2,20	Lena Lange	Berlin	10.09.95
2,20	Sarah Teige	Halstenbek	16.09.95
2,20	Nina Bratz	Berlin	19.07.14
2,10	Semira Romero	Berlin	21.08.19
1,90	Anne Zülów	Berlin	14.05.06

Frauen

1,80 Martina Kühl Berlin .76

Weitsprung

6,19 Heike Trinkhaus Berlin 14.07.85
 6,13 Caroline Joyeux Berlin 28.08.20
 6,05 Hilde Schubert Berlin 10.07.65
 5,86 Angela Wilhelm Berlin 14.08.77
 5,85 Birgit Wagener Berlin 15.07.78
 5,84 Sabine Allers Berlin 15.05.77
 5,82 Rosemarie Böß Hannover 01.09.68
 5,81 Lena Seifert Berlin 11.08.18
 5,80 Cornelia Bahls Dortmund 29.07.83
 5,78 Isabella Herzberg Berlin 25.05.03

 5,75 Beate Zander Berlin 28.06.74
 5,74 Natalja Schwandt Berlin 20.06.84
 5,72 Julia Hagenstein Lübeck 19.07.09
 5,71 Ehrengard Malewski Berlin 30.06.79
 5,70 Marlies Keil Berlin 14.06.80
 5,70 Gila Wendt Berlin 15.06.04
 5,68 Desirée Sehls Bernhausen 05.06.05
 5,67 Angelika Schwanke Berlin 05.07.74
 5,62 Claudia Homm Berlin 16.06.76
 5,59 Bianca Springer Berlin 10.05.92

 5,57 Meike Kröger Berlin 21.05.05
 5,56 Aleksandra Maciejewska Zeulenroda 13.06.10
 5,53 Andrea Mauch Berlin 10.05.98
 5,50 Heidi Bischoff Berlin 22.05.76
 5,50 Kerstin Schwedes Berlin 16.06.86
 5,50 Kristine Klein Berlin 04.07.90
 5,49 Sarah Teige Berlin 28.06.94
 5,49 Kathrin Baldow Neubrandenburg 12.07.98
 5,47 Lisa Hinkelmann Berlin 30.04.06
 5,44 Silvia Teige Berlin 15.05.77
 5,44 Sabrina Schumann Wunsiedel 14.09.03

Dreisprung

13,37 Carolyne Joyeux Braunschweig 08.08.20
 12,45 Meike Kröger Potsdam 14.06.08
 12,29 Lena Seifert Leverkusen 27.09.15
 12,25 Aleksandra Maciejewska Zeulenroda 17.05.12
 12,09 Julia Hagenstein Zeulenroda 26.07.09
 11,91 Isabella Herzberg Zeven 08.06.03
 11,52 Lena Hientz Lübeck 18.07.09
 11,51 Kirsten Wolter Berlin 30.06.92
 11,32 Stefanie Lehmann Berlin 25.05.94
 11,21 Paloma Riewe Wilhelmshaven 09.07.05

 11,11 Charlotte Schliek Berlin 12.08.20
 10,98 Charlotte Brauch Berlin 11.06.11
 10,87 Anne Zülów Berlin 16.06.07
 10,87 Anne Fahrig Berlin 24.06.17
 10,73 Gila Wendt Berlin 17.06.01
 10,72 Leonie Ackermann Berlin 13.06.20
 10,69 Andrea Mauch Berlin 29.05.92
 10,61 Constanze Verdenhalven Berlin 01.07.00
 10,59 Bianca Springer Berlin 30.06.92
 10,52 Marisa Zimdars Rhede 18.09.16

 10,51 Sarah Teige Berlin 23.08.95
 10,45 Helene Wiethoff Berlin 13.06.20
 10,41 Friederike Hamann Berlin 23.08.95

Frauen

10,40	Kathrin Baldow	Berlin	03.06.92
10,39	Emilia Kaufmann	Potsdam	09.06.18
10,31	Meira Haberland	Berlin	23.08.20
10,23	Anja Hochschild	Berlin	09.06.96
10,20	Silja Scheller	Berlin	01.06.00
10,07	Sarah Ahmed	Rhede	18.09.16
..9,99	Chiara Festera	Berlin	23.04.16

Kugel

13,76	Jessica Kolotzei	Immenhausen	26.07.07
12,56	Hilde Schubert	Berlin	22.06.68
12,32	Birgit Köhler	Berlin	30.05.87
12,04	Marion Powilleit	Potsdam	14.06.08
11,93	Alina Rose	Berlin	05.05.13
11,37	Sophie-M. Bela Andela	Berlin	16.05.09
11,32	Edda Sack	Berlin	05.07.86
11,31	Mariama Jamanka	Berlin	17.04.10
11,19	Karin Tast	Berlin	23.08.72
11,03	Christine Mehnert	Darmstadt	10.05.81
10,98	Barbara Streuffert	Berlin	04.07.64
10,92	Mariel Rose	Berlin	08.05.10
10,89	Verena Ulbrig	Berlin	10.09.69
10,86	Paloma Riewe	Lage	09.09.06
10,84	Patricia Fritz	Berlin	17.05.08
10,82	Gisela Böttge	Berlin	27.04.68
10,80	Ute Fritzsche	Berlin	29.05.60
10,79	Sophie Drieux	Berlin	25.04.10
10,69	Regina Pöschke	Neustadt	29.05.71
10,57	Desirée Sehls	Berlin	10.08.05
10,51	Elke Ihloff	Berlin	04.06.77
10,49	Christiane Bartsch	Berlin	06.07.66
10,44	Michelle Fritz	Berlin	28.04.12
10,42	Sabine Allers	Berlin	23.07.78
10,41	Kerstin Effenberger	Göttingen	28.07.99
10,36	Anette Strubbe	Berlin	04.07.78
10,33	Tanja Liepolt	Wunsiedel	13.09.03
10,32	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	21.06.97
10,30	Gabriele Bregas	Berlin	11.05.74

Diskus

60,31	Jessica Kolotzei	Dessau	30.05.08
49,99	Michelle Berger	Berlin	30.05.18
49,18	Birgit Köhler	Berlin	20.06.87
42,18	Annekatriin Deglow	Berlin	28.08.05
40,99	Marion Powilleit	Rostock	21.06.08
39,56	Mariama Jamanka	Potsdam	30.01.10
38,86	Monika Kohlmann	Hamburg	27.05.79
38,38	Sigrid Köhler	Berlin	13.07.85
38,20	Lisa Lampe-Wolff	Berlin	15.05.19
37,58	Mariel Rose	Berlin	01.05.10
36,67	Hilde Schubert	Berlin	08.05.63
36,28	Alina Rose	Berlin	02.06.12
35,48	Gabriele Bregas	Berlin	25.04.76
35,42	Gisela Böttge	Berlin	03.06.68
35,12	Rita Grahlow	Berlin	18.10.70
33,98	Sophie Drieux	Berlin	12.05.07
33,71	Barbara Streuffert	Berlin	21.05.61
33,58	Karin Tast	Berlin	25.05.69
32,94	Gundula Cramer	Berlin	03.06.63
32,38	Manuela Meißner	Berlin	30.06.79

Frauen

31,57	Michelle Fritz	Berlin	05.05.12
31,30	Maren Schulze	Potsdam	20.05.00
31,26	Anette Strubbe	Krefeld	01.10.77
30,79	Marie Garcia	Berlin	21.05.06
30,78	Ingrid König	Berlin	25.09.65
30,35	Paloma Riewe	Berlin	21.05.05
30,22	Irene Schmidt	Paderborn	20.09.70
30,14	Regina Stritzke	Berlin	01.06.75
30,13	Karin Gronow	Berlin	.59
29,83	Ingrid Moldenhauer	Berlin	03.10.71

Hammer

63,02	Vanessa Pfeifer	Bochum	24.07.16
62,73	Katharina Mähring	Halle	21.05.17
56,01	Sophie Drieux	Halle	16.05.10
54,22	Mariel Rose	Halle	16.05.10
48,42	Mariama Jamanka	Berlin	11.05.11
38,76	Marion Powilleit	Potsdam	29.05.11
37,27	Flora Rustemeyer	Berlin	27.06.20
36,24	Alina Rose	Berlin	02.05.15
30,15	Johanna Eßer	Berlin	23.08.20
29,08	Tanja Liepolt	Belgrad/SRB	21.09.02
23,00	Paloma Riewe	Berlin	05.07.06
21,43	Luisa Bonneck	Berlin	01.05.16
20,38	Annekathrin Deglow	Berlin	05.07.06
20,12	Jessica Kolotzei	Berlin	01.06.02
16,13	Johanna Kaufmann	Berlin	01.05.16
15,46	Neele Edzards	Rhede	18.09.16
13,09	Carina Balcerowski	Lage	14.09.14

Speer

43,14	Desirée Sehls	Bernhausen	05.06.05
39,08	Alina Rose	Berlin	03.08.14
37,86	Anna Michel	Potsdam	15.06.03
37,35	Patricia Fritz	Berlin	17.05.09
37,34	Julia Gottstein	Berlin	17.05.09
36,57	Marie Garcia	Berlin	05.07.06
36,49	Michelle Fritz	Potsdam	29.05.11
36,03	Xenia Mendez-Escobar	Berlin	01.05.04
35,81	Laura Reimer	Berlin	01.06.03
34,44	Kerstin Effenberger	Göttingen	28.07.99
34,24	Katharina Mähring	Flein	30.08.17
33,68	Johanna Kaufmann	Berlin	10.06.18
33,49	Simone Lindner	Berlin	18.06.11
33,19	Paloma Riewe	Berlin	13.05.07
33,13	Sophie Drieux	Berlin	13.05.07
32,67	Sina Hauser	Berlin	29.05.11
31,77	Meike Kröger	Berlin	23.05.04
31,34	Alexandra Maciejewska	Berlin	18.05.08
31,18	Carina Balcerowski	Berlin	03.05.14
30,33	Christina Kirchner	Berlin	17.06.01
30,10	Sina Mirissa Badalge	Berlin	26.06.11
30,05	Lena Seifert	Berlin	10.06.12
30,04	Sara Ahmed	Leverkusen	15.09.18

Siebenkampf

5184	Desirée Sehls (14,54-1,68-10,57-25,69/5,68-43,14-2:39,43)	Bernhausen	04./05.06.05
5112	Andrea Mauch	Neubrandenburg	11./12.07.98

Frauen

4924	(14,53-1,59-9,97-26,33/5,37-40,37-2:18,08) Kathrin Baldow Neubrandenburg	11./12.07.98
4792	(14,56-1,68-10,18-26,68/5,49-32,43-2:30,00) Heike Trinkhaus Berlin	08./09.06.85
4740	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49) Cornelia Bahls Berlin	30./31.05.81
4596	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4) Gila Wendt Berlin	24./25.05.03
4448	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45) Marlies Keil Berlin	28./29.07.84
4394	(15,8-1,51-8,96-26,8/5,25-31,98-2:22,1) Meike Kröger Berlin	03./04.09.04
4385	(15,73-1,69-8,44-27,87/5,06-26,17-2:25,18) Patricia Fritz Berlin	16./17.05.09
4346	(15,57-1,48-10,16-26,58/5,09-37,35-2:43,80) Isabella Herzberg Berlin	24./25.05.93
4269	(16,07-1,60-7,78-26,31/5,78-20,10-2:31,42) Kristine Klein Berlin	07./08.07.90
4237	(14,72-1,48-7,17-26,00/5,20-23,22-2:30,63) Ehregard Malewski Berlin	10./11.07.82
4226	(16,0-1,48-9,64-26,8/5,51-36,88-2:53,5) Julia Hagenstein Berlin	16./17.05.09
4202	(18,02-1,54-9,21/26,49-5,56-26,42-2:28,22) Bianca Springer Berlin	08./09.06.85
4202	(16,20-1,48-9,08-26,75/5,14-28,56-2:32,30) Wenke Bruchmüller Lage	26./27.08.05
4124	(15,50-1,51-8,25-26,85/5,03-24,36-2:28,30) Martina Kühl Berlin	30./31.05.81
4056	(16,2-8,88-1,52-28,0/5,04-29,98-2:29,0) Judith Kretz Stendal	26./27.05.18
4054	(16,35-1,46-10,11-27,88/4,58-29,52-2:28,32) Diana Salewski Berlin	14./15.06.86