

EWIGE BESTENLISTE DES SC TEGELER FORST, FRAUEN

Stand 11.01.25

100m

11,60(+0,3)	Maren Schulze	Berlin	03.07.10
11,74(+1,7)	Caroline Joyeux	Berlin	21.08.21
11,5	Christiane Müller	Hamburg	08.05.77
11,89(+2,0)	Yuliana Angulo	Berlin	10.09.22
11,90	Brigitte Wegener	Berlin	29.07.78
11,99(+1,7)	Lisa Kels	Ulm	16.07.22
12,14(+0,9)	Karolina Pahlitzsch	Hohen Neundorf	10.06.23
11,9	Cornelia Bahls	Berlin	19.06.81
12,18(+0,0)	Aliena Heinzmann	Dortmund	27.04.24
12,21	Natalja Schwandt	Berlin	12.06.83
12,22(+1,1)	Vanessa Hammerschmidt	Berlin	03.07.20
12,24(+1,9)	Jossie Graumann	Berlin	20.05.17
12,0	Angela Wilhelm	Berlin	15.07.79
12,30	Kristine Klein	Berlin	01.07.89
12,32	Sabrina Schumann	Helsingborg/SWE	13.07.03
12,33(+1,3)	Charlotte Wolff	Berlin	22.07.23
12,1	Sabine Allers	Wilhelmshaven	28.05.77
12,1	Heike Trinkhaus	Berlin	12.06.85
12,35	Ines Conradi	Berlin	24.05.86
12,35(+0,6)	Lisa Michel	Berlin	08.06.02
12,35(-1,4)	Grace Monono	Berlin	01.06.24
12,39(+1,8)	Helene Wiethoff	Berlin	15.05.21
12,41(+0,0)	Gesine Schenk	Zeven	03.06.06
12,43(+1,1)	Lena Seifert	Berlin	11.08.18
12,2	Beate Zander	Berlin	18.05.75
12,2	Regine Leskow	Berlin	24.05.75
12,2	Birgit Wagener	Berlin	23.07.78
12,2	Marlies Keil	Berlin	24.05.80
12,48	Jacqueline Bartel	Berlin	29.06.84
12,49	Michaela Hugler	Bremen	31.05.86

200m

23,56(+0,2)	Maren Schulze	Berlin	04.06.10
24,30	Brigitte Wegener	Göttingen	30.07.78
24,1	Christiane Müller	Berlin	01.07.77
24,43(+0,4)	Karolina Pahlitzsch	Berlin	19.05.24
24,51(+1,7)	Lisa Kels	Berlin	24.07.22
24,53	Ines Conradi	Berlin	21.06.87
24,64(+0,6)	Caroline Joyeux	Berlin	09.06.21
24,84(+0,2)	Charlotte Wolff	Berlin	09.07.23
24,6	Sabine Allers	Berlin	03.06.77
24,90	Angela Wilhelm	Berlin	11.06.83
24,91(+1,0)	Lena Seifert	Regensburg	06.07.19
25,04	Cornelia Bahls	Göttingen	13.08.83
24,8	Natalja Schwandt	Berlin	04.06.84
25,21(-0,1)	Sabrina Schumann	Berlin	06.06.04
25,26	Heike Trinkhaus	Berlin	12.05.84
25,30(+0,5)	Helene Wiethoff	Berlin	18.07.21
25,32	Kristine Klein	Berlin	17.06.91
25,41(+1,0)	Emelie Wolff	Berlin	19.05.24
25,49(+1,5)	Grace Monono	Falkensee	09.06.24
25,51(+1,4)	Claudia Sasse	Berlin	10.06.95
25,51	Katharina Schmidt	Berlin	26.06.04
25,3	Kirsten Wolter	Berlin	23.06.92
25,58	Heidrun Mann	Bremen	05.07.81

Frauen

25,58(-2,0)	Katharina Hanke	Berlin	05.06.22
25,59(+0,5)	Isabella Herzberg	Mönchengladbach	30.06.02
25,4	Rosemarie Böß	Berlin	06.07.68
25,4	Regine Leskow	Wolfenbüttel	07.05.78
25,69(+0,0)	Myriam Raboldt	Berlin	09.06.02
25,69(+1,5)	Desirée Sehls	Bernhausen	04.06.05
25,69(+0,3)	Jossie Graumann	Berlin	19.05.16

400m

51,88	Karolina Pahlitzsch	Braunschweig	09.08.20
53,40	Ines Conradi	Köln	16.08.87
53,69	Maren Schulze	Dresden	16.07.00
54,67	Angela Wilhelm	Berlin	08.07.79
54,72	Marlies Keil	Ingolstadt	14.07.91
54,88	Claudia Sasse	Helsingborg/SWE	11.07.93
55,92	Claudia Beulke	Lage	11.06.88
55,94	Cornelia Bahls	Berlin	08.07.84
56,18	Lena Seifert	Lage	10.07.16
56,32	Charlotte Wolff	Berlin	30.07.23
56,4	Christiane Müller	Hamburg	27.05.79
57,08	Martha Sauter	Berlin	31.07.18
57,12	Emilie Wolff	Regensburg	25.05.24
57,40	Sabrina Schumann	Zeven	07.06.03
57,5	Brigitte Wegener	Hamburg	27.05.79
57,89	Lynn Böttcher	Berlin	29.08.20
58,0	Sabine Allers	Berlin	16.07.78
58,24	Katharina Hanke	Berlin	07.05.22
58,25	Andrea Mauch	Berlin	01.06.97
58,25	Alisa Scheinpflug	Berlin	14.06.12
58,30	Isabella Kuhn	Berlin	09.06.18
58,37	Helene Wiethoff	Regensburg	19.06.21
58,53	Birgit Mann	Berlin	04.07.87
58,58	Marlene Kühn	Göttingen	21.06.15
58,64	Myriam Raboldt	Wilhelmshaven	10.07.05
58,79	Christiane Stümke	Berlin	18.05.86
58,8	Birgit Wagener	Berlin	21.06.78
58,9	Gudrun Liedtke	Berlin	15.08.69
59,06	Alison Graf	Berlin	18.07.21
59,07	Janice Wobst	Berlin	25.06.17

800m

2:02,33	Marlies Keil	Hannover	26.07.91
2:02,93	Cornelia Bahls	Berlin	18.08.89
2:03,46	Caterina Granz	Berlin	11.05.19
2:06,23	Claudia Beulke	Frankfurt/M.	22.07.88
2:06,49	Martha Sauter	Berlin	11.08.18
2:07,3	Angela Wilhelm	Berlin	22.07.79
2:08,56	Isabella Kuhn	Heilbronn	01.07.18
2:08,93	Laura Suffa	Helsingborg/SWE	12.07.97
2:09,23	Alison Graf	Mönchengladbach	07.07.24
2:11,5	Birgit Mann	Berlin	26.07.88
2:12,03	Katharina Giese	Zeven	12.06.11
2:12,21	Carmen Schultze-Berndt	Neustadt a.d.W.	03.08.18
2:12,8	Silvia Kuhn	Berlin	30.06.74
2:13,86	Andrea Mauch	Berlin	30.06.96
2:13,92	Mares Strempler	Neustadt a.d.W	03.08.18
2:14,57	Elisabeth Rogoll	Berlin	10.06.18
2:14,72	Judith Fischer	Lüdenscheid	05.07.97
2:15,61	Deborah Schöneborn	Berlin	23.07.17
2:15,6	Gudrun Schöttler	Berlin	19.05.74

Frauen

2:15,7	Heike Trinkhaus	Berlin	26.06.88
2:17,0	Margit Dzida	Hamburg	05.09.71
2:17,30	Fabia Roth	Regensburg	04.06.16
2:18,32	Marlene Kühl	Leverkusen	26.09.15
2:18,33	Sarah Arndt	Berlin	03.06.00
2:18,6	Ruth Kerpen	Berlin	29.05.82
2:18,85	Rita Schüler	Berlin	24.06.90
2:18,8	Gisela Böttge	Berlin	26.06.71
2:18,97	Leonie Kilbert	Brandenburg	18.05.19
2:19,54	Nele Prüser	Hannover	13.05.23
2:19,5	Martina Kühl	Berlin	28.06.80

1500m

4:05,60	Caterina Granz	Stettin/POL	15.08.19
4:20,41	Laura Suffa	Kassel	23.06.99
4:25,37	Deborah Schöneborn	Berlin	22.06.18
4:25,42	Isabella Kuhn	Berlin	22.06.18
4:25,90	Carmen Schultze-Berndt	Regensburg	07.07.19
4:30,38	Cornelia Bahls	Köln	27.08.89
4:31,32	Mares-Elaine Strempler	Schorndorf	28.06.18
4:34,60	Rabea Schöneborn	Berlin	03.06.17
4:34,90	Birgit Mann	Bremen	27.06.87
4:36,02	Alison Graf	San Diego/USA	07.08.21
4:36,22	Katharina Giese	Regensburg	04.06.11
4:36,37	Sophie Wallner	Berlin	03.07.15
4:37,85	Luisa Boschan	Berlin	12.07.18
4:39,11	Silvia Wilhelm	Berlin	12.06.83
4:41,37	Elisabeth Rogoll	Karlsruhe	19.05.18
4:42,3	Nadia Bork	Berlin	27.04.86
4:42,70	Esther Mundinger	Regensburg	04.06.16
4:43,2	Gudrun Schöttler	Berlin	29.06.74
4:44,8	Margrit Dzida	Berlin	24.06.71
4:45,22	Anke Reinhold	Itzehoe	10.07.94
4:45,61	Martha Sauter	Berlin	24.06.16
4:46,56	Carola Müller	Berlin	14.07.85
4:47,35	Fabia Roth	Berlin	24.06.16
4:47,5	Ruth Kerpen	Berlin	20.06.81
4:49,32	Nele Prüser	Zeven	27.05.23
4:50,03	Judith Fischer	Helsingborg/SWE	13.07.97
4:50,46	Heike Trinkhaus	Berlin	15.07.89
4:51,15	Susanna Otto	Berlin	12.06.83
4:51,5	Angela Wilhelm	Berlin	28.06.80
4:52,62	Luise Siebler	Berlin	25.06.17

3000m

9:13,02	Caterina Granz	Kiel	30.04.16
9:19,68	Laura Suffa	Berlin	11.09.99
..9:22:55	Rabea Schöneborn	Berlin	28.08.20
..9:34,71	Deborah Schöneborn	Regensburg	10.06.17
9:38,13	Carmen Schultze-Berndt	Berlin	27.04.19
9:39:40	Luisa Boschan	Berlin	28.08.20
9:59,39	Silvia Wilhelm	Berlin	10.06.83
10:08,55	Sophie Wallner	Osterode	19.06.15
10:08,98	Esther Mundinger	Berlin	19.05.16
10:14,42	Carola Müller	Berlin	29.06.86
10:15,7	Ruth Kerpen	Dortmund	21.09.80
10:16,20	Birgit Mann	Berlin	30.05.87
10:18,24	Katharina Giese	Troisdorf	24.06.10
10:23,62	Anke Reinhold	Schwerin	22.06.94
10:25,7	Nadia Bork	Hamburg	07.09.86

Frauen

10:29,19	Emma Waldschmidt	Berlin	31.05.17
10:30,23	Susanna Otto	Dortmund	29.05.83
10:34,0	Gudrun Schöttler	Berlin	12.04.75
10:35,02	Saskia Müller	Wunstorf	24.05.23
10:40,83	Elisabeth Rogoll	Leverkusen	15.09.18
10:50,06	Luise Siebler	Berlin	09.07.16
10:51,75	Kathrin Husing	Hamburg	07.06.86
11:01,6	Birgit Kerpen	Berlin	26.04.80
11:05,70	Nele Prüser	Berlin	17.05.23
11:09,03	Heike Krause	Neustadt	12.05.96
11:18,00	Judith Fischer	Berlin	11.05.97
11:18,5	Birgit Keil	Berlin	24.05.81
11:19,10	Hannah Suhr	Lage	21.09.24
11:23,43	Svenja Freese	Berlin	03.05.19
11:23,48	Fabia Roth	Berlin	07.08.13

5000m

15:46,64	Caterina Granz	Nijmegen/NED	08.06.18
15:49,81	Deborah Schöneborn	Nürnberg	22.07.18
15:53,88	Rabea Schöneborn	Braunschweig	06.06.21
16:18,45	Laura Suffa	Gelnhausen	14.08.99
16:21,36	Luisa Boschan	Nürnberg	22.07.18
16:44,25	Carmen Schultze-Berndt	Karlsruhe	18.05.19
17:08,25	Silvia Wilhelm	Berlin	07.07.84
17:53,86	Anke Reinhold	Bremen	23.07.94
18:20,66	Susanna Otto	Berlin	15.06.83
18:41,3	Birgit Hempel	Berlin	16.05.90
18:52,05	Malin Auraß	Berlin	10.09.22
19:25,64	Saskia Müller	Hohen Neuendorf	10.06.23
20:14,4	Katja Zanke	Berlin	16.05.90
20:24,1	Yvonne Hardt	Berlin	09.09.89
20:26,10	Nele Prüser	Berlin	27.07.22
20:28,99	Ute Krüger	Hagen	21.08.99

10 000m

32:55,96	Rabea Schöneborn	Mainz	01.05.21
33:02,87	Deborah Schöneborn	Mainz	01.05.21
36:02,75	Silvia Wilhelm	Berlin	14.07.84
37:48,86	Anke Reinhold	Königs Wusterhausen	30.04.94
38:56,0	Susanna Otto	Berlin	30.04.83
40:29,4	Ute Krüger	Berlin	16.10.93
40:45,5	Silke Stutzke	Berlin	07.08.19
41:04,85	Kathrin Husing	Berlin	05.05.84
42:48,9	Heike Trinkhaus	Berlin	17.03.91
44:58,0	Maria Blauth	Berlin	18.05.16

10km

32:47	Caterina Granz	Berlin	07.06.20
32:55	Rabea Schöneborn	Berlin	07.03.21
32:56	Deborah Schöneborn	Dresden	08.11.20
33:54	Luisa Boschan	Berlin	26.09.20
35:44	Carmen Schultze-Berndt	Uelzen	31.10.21
35:59	Laura Suffa	Berlin	10.05.98
38:08	Isabella Kuhn	Bremen	02.09.18
38:13	Katharina Giese	Berlin	20.03.11
38:21	Marlies Hartlieb	Berlin	14.05.00
38:55	Almut Dreßler	Berlin	09.02.20
38:56	Esther Mundinger	Grünheide	25.03.17
38:59	Malin Auraß	Berlin	07.01.24

Frauen

39:06	Mares Strempler	Bremen	02.09.18
39:24	Annette Müller	Berlin	09.02.20
39:39	Martha Sauter	Grünheide	25.03.17
39:45	Ulrike Schneider	Luckenwalde	12.06.05

Halbmarathon

1:10:35	Rabea Schöneborn	Berlin	22.08.21
1:11:36	Deborah Schöneborn	Barcelona/ESP	16.02.20
1:20:09	Luisa Boschan	Berlin	07.04.19
1:22:22	Almut Dreßler	Dresden	27.10.19
1:23:54	Caterina Granz	Berlin	02.04.23
1:25:39	Malin Auraß	Berlin	28.01.24
1:28:44	Saskia Müller	Bremen	01.10.23
1:29:47	Anette Müller	Berlin	02.09.18
1:31:14	Patricia Rolle	Berlin	27.09.15
1:32:13	Ute Krüger	Berlin	09.03.96
1:33:13	Helga Backhaus	Berlin	29.01.95
1:36:17	Katrin Grigalat	Berlin	01.09.24
1:37:46	Heike Hesse	Berlin	01.04.07
1:39:19	Gisa Reckhard	Berlin	09.03.96
1:39:48	Caroline Locker	Berlin	04.05.97
1:48:24	Margrit Mocigemba	Berlin	31.03.96
1:51:17	Gesa Edzards	Berlin	01.09.13
1:52:57	Angela Gramberg	Hamburg	15.09.96
1:54:30	Grit Seidel	Berlin	28.01.24
1:59:22	Irmgard Hanse	Berlin	31.08.14
1:59:31	Natalia Gamm-Fuchs	Berlin	07.04.19
1:59:56	Tanja Liepolt	Berlin	29.03.15

Marathon

2:26:55	Deborah Schöneborn	Valencia/ESP	06.12.20
2:27:03	Rabea Schöneborn	Enschede/NED	18.04.21
2:45:07	Luisa Boschan	Pisa/ITA	16.12.18
2:51:54	Almut Dreßler	Hamburg	28.04.19
2:56:16	Malin Auraß	Valencia/ESP	04.12.22
3:05:01	Dagmar Bork	Berlin	29.09.85
3:05:11	Annette Müller	Valencia/ESP	01.12.19
3:10:35	Patricia Rolle	Berlin	27.09.15
3:12:41	Katrin Grigalat	Berlin	24.09.17
3:14:30	Evelyn Franke	Berlin	27.09.15
3:16:41	Ute Krüger	Berlin	28.09.86
3:22:38	Gudrun Schöttler	Wolfsburg	04.05.75
3:23:57	Karena Liebenow	Berlin	24.09.17
3:25:29	Nadine Emminghaus	Berlin	29.09.24
3:29:58	Silke Stutzke	Burg	22.04.07
3:38:48	Angela Schöttler	Berlin	26.09.99
3:41:35	Maria Blauth	Merkers	12.02.17
3:44:40	Natalia Gamm-Fuchs	Berlin	30.09.12
3:53:04	Margrit Mocigemba	Hamburg	27.04.97

100km

8:20:52	Helga Backhaus	Winschoten/NED	16.09.95
8:26:59	Annette Müller	Grünheide	30.03.19
8:43:57	Evelyn Franke	Leipzig	20.08.16
8:46:49	Rebecca Walter	Berlin	24.06.17
8:57:26	Patricia Rolle	St. Leon-Roth	11.04.15
9:13:39	Heike Bergmann	Leipzig	16.08.14
9:18:09	Annett Bahlke	Leipzig	16.08.14
9:29:14	Kerstin Fenzlein	Kienbaum	13.04.13

Frauen

9:29:19	Natalia Gamm-Fuchs	Leipzig	17.08.13
9:47:07	Cornelia Bullig	Grünheide	29.03.03
9:56:14	Heike Pawzik	Kienbaum	30.03.96
10:04:07	Silke Stutzke	Kienbaum	24.03.07
10:09:00	Simone Stegmeier	Kienbaum	28.03.09
10:26:50	Anke Schülke	Grünheide	24.03.18
10:36:16	Martina Prüfer	Wuppetal	04.05.19
10:50:09	Katrin Grigalat	Ubstadt-Weiher	09.04.22
11:19:20	Simone Gernetzky	Neuwittenbek	12.05.01
11:27:44	Daniela Dilling	Grünheide	26.03.11
11:41:36	Ute Krüger	Kiel	16.10.92
11:50:55	Bettina Wittpahl	Leipzig	16.08.97

24 Stunden

229,389	Helga Backhaus	Wörschach/AUT	21.07.96
224,932	Heike Bergmann	Steenbergen/NED	12.05.13
209,640	Grit Seidel	Delmenhorst	12.07.11
207,889	Cornelia Bullig	Scharnebeck	15.06.03
202,051	Heike Pawzik	Uden/NED	12.10.03
194,905	Simone Stegmaier	Stadtoldendorf	21.06.09
189,024	Mereth Rose	Scharnebeck	15.06.03
185,986	Silke Stutzke	Delmenhorst	12.06.11
183,807	Anke Schülke	Delmenhorst	22./23.06.19
182,459	Patricia Rolle	Reichenbach	28.06.15
174,066	Kerstin Fenzlein	Bernau	13.09.15
172,411	Daniela Dilling	Rockenhausen	19.06.10
163,256	Claudia Bree	Reichenbach	08./09.07.23
161,317	Anja Weininger	Scharnebeck	15.06.03
146,573	Bettina Wittpahl-Haupt	Apeldoorn/NED	10.05.97
137,783	Annett Bahlke	Reichenbach	28.06.15

100m Hürden

13,44	Natalja Schwandt	Berlin	20.07.85
13,52(+0,1)	Vanessa Hammerschmidt	Mannheim	24.06.18
14,11	Kristine Klein	Berlin	15.06.91
14,24(+1,7)	Gila Wendt	Berlin	01.06.03
14,32(+1,0)	Lena Seifert	Berlin	26.07.24
14,38(+0,5)	Andrea Mauch	Berlin	16.06.98
14,3	Angelika Schwanke	Berlin	05.06.76
14,55	Marlies Keil	Frankfurt/M.	09.08.80
14,55(+1,1)	Katharina Hanke	Berlin	07.05.22
14,56	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11.07.98
14,73(-0,3)	Katharina Schmidt	Berlin	06.06.04
14,77(-0,4)	Ilayda Soukri	Hamburg	18.06.23
14,79(+0,6)	Sabrina Schumann	Berlin	18.05.03
14,90	Yvette Arenas	Göttingen	29.07.99
14,94(+0,3)	Desirée Sehls	Berlin	22.05.05
14,8	Babett Emmerich	Osnabrück	05.10.75
14,8	Angela Wilhelm	Berlin	24.06.78
15,05(+1,6)	Patricia Fritz	Potsdam	07.06.08
15,05(-2,3)	Carlotta Loewenthal	Berlin	01.06.24
15,13	Heike Trinkhaus	Berlin	08.06.85
14,9	Rosemarie Böß	Bremen	27.07.68
14,9	Christiane Müller	Berlin	11.05.80
15,16	Bianca Springer	Berlin	19.07.89
15,22(-0,5)	Lotta Edzards	Berlin	16.09.23
15,0	Birgit Wagener	Berlin	23.06.76
15,33(-1,5)	Grace Monono	Berlin	01.06.24
15,1	Ehregard Malewski	Berlin	27.06.81

Frauen

15,36(+0,0)	Melina Pahl	Zeven	29.05.04
15,36	Meike Kröger	Berlin	02.06.07
15,39(-0,4)	Judith Scholl	Berlin	21.05.06

400m Hürden

57,62	Karolina Pahlitzsch	Stettin/POL	16.08.20
58,01	Angela Wilhelm	Bielefeld	04.06.83
58,77	Lena Seifert	Regensburg	07.07.19
60,32	Katharina Hanke	Berlin	25.06.22
61,00	Andrea Mauch	Scheeßel	18.05.97
61,92	Charlotte Wolff	Berlin	15.06.22
62,02	Katharina Schmidt	Zeulenroda	29.05.03
62,12	Martha Sauter	Regensburg	10.06.17
62,65	Wenke Bruchmüller	Berlin	10.06.06
62,87	Lena Neunecker	Hannover	20.07.19
63,28	Judith Fischer	Scheeßel	23.05.99
63,6	Heike Trinkhaus	Berlin	12.05.88
63,8	Daphne Kuschel	Berlin	02.07.83
64,03	Janice Wobst	Kassel	24.05.17
64,27	Sabrina Schumann	Berlin	15.06.04
64,33	Lynn Böttcher	Berlin	24.05.21
64,40	Helene Wiethoff	Hamburg	17.06.23
64,55	Sarah Arndt	Berlin	01.07.02
64,64	Sophie Balmer	Berlin	12.06.21
64,72	Friederike Hamann	Scheeßel	18.05.97
64,87	Alisa Scheinpflug	Berlin	19.06.11
65,6	Bianca Springer	Berlin	13.05.93
65,80	Antje Bock	Hamburg	20.06.12
65,98	Patricia Fritz	Berlin	30.06.07
66,23	Vanessa Krahl	Potsdam	29.05.11
66,35	Diana Salewski	Berlin	23.06.85
66,49	Isabella Herzberg	Berlin	30.05.02
66,50	Lisa Hinkelmann	Berlin	04.07.06
66,6	Cornelia Bahls	Berlin	20.09.81
66,75	Johanna Roth	Berlin	09.06.24

3000m Hindernis

13:27,38	Myriam Raboldt	Berlin	17.05.06
15:11,06	Maike Hammerschmidt	Leiria/POR	20.09.14

20km Gehen

1:39:24	Emilia Lehmeier	Erfurt	15.04.23
---------	-----------------	--------	----------

35km Gehen

3:04:24	Emilia Lehmeier	Frankfurt/M.	30.04.22
---------	-----------------	--------------	----------

Hochsprung

1,93	Meike Kröger	Ulm	04.07.09
1,92	Jossie Graumann	Regensburg	10.06.17
1,87	Blessing Enatoh	Darmstadt	18.05.23
1,84	Charlotte Brauch	Bremen	26.06.11
1,84	Leonie Reuter	Rehlingen	05.06.17
1,78	Pauline Eberwein	Helsingborg/SWE	01.07.12
1,77	Saskia Triesscheijn	Berlin	18.06.11
1,70	Angelika Schwanke	Berlin	09.05.76
1,70	Birgit Köhler	Berlin	11.06.77
1,70	Desirée Sehls	Berlin	28.05.05
1,69	Heike Trinkhaus	Berlin	01.06.83
1,69	Melina Pahl	Löwenberg	16.09.00
1,69	Ellis Jacobasch	Berlin	04.06.22

Frauen

1,68	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11.07.98
1,68	Sophie-M. Bela Andela	Mannheim	20.09.09
1,67	Carlotta Loewenthal	Falkensee	08.06.24
1,66	Sarah Teige	Berlin	16.07.94
1,65	Carola Nandzik	Berlin	17.06.76
1,65	Gila Wendt	Halberstadt	20.06.04
1,64	Julia Gottstein	Mannheim	20.09.09
1,64	Leonie Ackermann	Berlin	26.05.19
1,63	Katja Eckart	Berlin	15.05.77
1,63	Lotta Edzards	Berlin	14.09.22
1,62	Babett Emmerich	Berlin	19.06.74
1,62	Janka Schlotter	Berlin	18.06.88
1,61	Hilde Schubert	Berlin	26.08.67
1,61	Sabine Allers	Hannover	27.08.77
1,61	Ehregard Malewski	Hannover	27.08.77
1,61	Angela Wilhelm	Hannover	27.08.77
1,61	Martina Kühl	Berlin	21.06.80
1,61	Jessica Kolotzei	Löwenberg	04.09.99
1,61	Paloma Riewe	Berlin	22.05.05

Stabhochsprung

3,30	Lilian Heist	Berlin	17.05.09
3,20	Judith Kretz	Hohen Neuendorf	03.06.18
3,00	Sarah Hauser	Berlin	12.07.14
2,90	Milena Hoffmann	Berlin	16.09.23
2,50	Leonie Ackermann	Leverkusen	15.09.18
2,40	Kimberly Niemann	Berlin	23.05.09
2,40	Maria Lemma	Berlin	01.06.24
2,30	Mona Köhler	Berlin	19.06.94
2,30	Tanja Eindorf	Berlin	19.06.94
2,30	Jennifer Mücke		.00
2,20	Andrea Mauch	Berlin	25.05.94
2,20	Lena Lange	Berlin	10.09.95
2,20	Sarah Teige	Halstenbek	16.09.95
2,20	Nina Bratz	Berlin	19.07.14
2,10	Semira Romero	Berlin	21.08.19
2,04	Irene Noack Fornas	Berlin	08.05.24
2,00	Lotta Edzards	Flensburg	11.09.21

Weitsprung

6,67(+1,8)	Yuliana Angulo	Leverkusen	16.05.21
6,33(+1,3)	Caroline Joyeux	Berlin	04.09.22
6,19	Heike Trinkhaus	Berlin	14.07.85
6,05	Hilde Schubert	Berlin	10.07.65
6,00(+0,9)	Aliena Heinzmann	Dortmund	27.04.24
5,86	Angela Wilhelm	Berlin	14.08.77
5,85	Birgit Wagener	Berlin	15.07.78
5,84	Sabine Allers	Berlin	15.05.77
5,84(+0,1)	Carlotta Loewenthal	Mönchengladbach	07.07.24
5,82	Rosemarie Böß	Hannover	01.09.68
5,81(+1,6)	Lena Seifert	Berlin	11.08.18
5,80	Cornelia Bahls	Dortmund	29.07.83
5,78(+0,2)	Isabella Herzberg	Berlin	25.05.03
5,75	Beate Zander	Berlin	28.06.74
5,74	Natalja Schwandt	Berlin	20.06.84
5,72(+0,8)	Julia Hagenstein	Lübeck	19.07.09
5,71	Ehregard Malewski	Berlin	30.06.79
5,70	Marlies Keil	Berlin	14.06.80
5,70(+0,0)	Gila Wendt	Berlin	15.06.04

Frauen

5,69(-0,6)	Lotta Edzards	Hamburg	17.06.23
5,68(+0,3)	Desirée Sehls	Bernhausen	05.06.05
5,67	Angelika Schwanke	Berlin	05.07.74
5,66(+1,7)	Michelle Manke	Rostock	16.06.24
5,64(-1,4)	Lisa Kels	Berlin	03.06.23
5,62	Claudia Homm	Berlin	16.06.76
5,62(+1,4)	Julieta Gallego	Berlin	22.04.23
5,62(-1,7)	Grace Monono	Berlin	01.06.24
5,59	Bianca Springer	Berlin	10.05.92
5,57(-0,9)	Meike Kröger	Berlin	21.05.05
5,55(+1,2)	Katharina Hanke	Berlin	18.08.21

Dreisprung

13,77(+0,3)	Caroline Joyeux	Bochum	06.08.22
12,86(-0,3)	Grace Monono	Mönchengladbach	06.07.24
12,75(+0,5)	Aliena Heinzmann	Essen	09.05.24
12,45(+0,5)	Meike Kröger	Potsdam	14.06.08
12,44(+0,9)	Ilayda Soukri	Ulm	15.07.22
12,42(+1,9)	Michelle Manke	Berlin	17.07.24
12,30(+0,0)	Carlotta Loewenthal	Koblenz	27.07.24
12,29(-0,1)	Lena Seifert	Leverkusen	27.09.15
12,25(+1,6)	Aleksandra Maciejewska	Zeulenroda	17.05.12
12,17(-0,4)	Lotta Edzards	Kassel	10.06.23
12,09(+0,0)	Julia Hagenstein	Zeulenroda	26.07.09
12,04(+1,9)	Lisa Kels	Ulm	15.07.22
12,00(+1,3)	Zoé Camberlein	Rostock	15.06.24
11,91(+0,0)	Isabella Herzberg	Zeven	08.06.03
11,54(+0,0)	Charlotte Schliek	Potsdam	16.06.21
11,52(+0,0)	Lena Hientz	Lübeck	18.07.09
11,51	Kirsten Wolter	Berlin	30.06.92
11,32	Stefanie Lehmann	Berlin	25.05.94
11,21(+0,3)	Paloma Riewe	Wilhelmshaven	09.07.05
10,98(+0,0)	Charlotte Brauch	Berlin	11.06.11
10,87(+1,8)	Anne Fahrig	Berlin	24.06.17
10,77(+0,3)	Magdelina Akuamoah	Berlin	20.06.23
10,73(+0,0)	Gila Wendt	Berlin	17.06.01
10,72(-0,7)	Leonie Ackermann	Berlin	13.06.20
10,69	Andrea Mauch	Berlin	29.05.92
10,61(+0,0)	Constanze Verdenhalven	Berlin	01.07.00
10,59	Bianca Springer	Berlin	30.06.92
10,52(+0,1)	Marisa Zimdars	Rhede	18.09.16
10,51	Sarah Teige	Berlin	23.08.95
10,45(+1,5)	Helene Wiethoff	Berlin	13.06.20

Kugel

13,76	Jessica Kolotzei	Immenhausen	26.07.07
12,56	Hilde Schubert	Berlin	22.06.68
12,32	Birgit Köhler	Berlin	30.05.87
12,04	Marion Powilleit	Potsdam	14.06.08
11,93	Alina Rose	Berlin	05.05.13
11,37	Sophie-M. Bela Andela	Berlin	16.05.09
11,32	Edda Sack	Berlin	05.07.86
11,31	Mariama Jamanka	Berlin	17.04.10
11,19	Karin Tast	Berlin	23.08.72
11,03	Christine Mehnert	Darmstadt	10.05.81
10,98	Barbara Streuffert	Berlin	04.07.64
10,92	Mariel Rose	Berlin	08.05.10
10,89	Verena Ulbrig	Berlin	10.09.69
10,86	Paloma Riewe	Lage	09.09.06
10,84	Patricia Fritz	Berlin	17.05.08

Frauen

10,82	Gisela Böttge	Berlin	27.04.68
10,80	Ute Fritzsche	Berlin	29.05.60
10,79	Sophie Drieux	Berlin	25.04.10
10,69	Regina Pöschke	Neustadt	29.05.71
10,57	Desirée Sehls	Berlin	10.08.05
10,51	Elke Ihloff	Berlin	04.06.77
10,49	Christiane Bartsch	Berlin	06.07.66
10,44	Michelle Fritz	Berlin	28.04.12
10,42	Sabine Allers	Berlin	23.07.78
10,41	Kerstin Effenberger	Göttingen	28.07.99
10,36	Anette Strubbe	Berlin	04.07.78
10,34	Yasmin Sophie Amasheh	Berlin	01.06.24
10,33	Tanja Liepolt	Wunsiedel	13.09.03
10,32	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	21.06.97
10,31	Flora Rustemeyer	Berlin	16.09.23

Diskus

60,31	Jessica Kolotzei	Dessau	30.05.08
49,99	Michelle Berger	Berlin	30.05.18
49,18	Birgit Köhler	Berlin	20.06.87
42,18	Annekatriin Deglow	Berlin	28.08.05
40,99	Marion Powilleit	Rostock	21.06.08
39,56	Mariama Jamanka	Potsdam	30.01.10
38,86	Monika Kohlmann	Hamburg	27.05.79
38,42	Lisa Lampe-Wolff	Berlin	24.04.22
38,38	Sigrid Köhler	Berlin	13.07.85
37,58	Mariel Rose	Berlin	01.05.10
36,67	Hilde Schubert	Berlin	08.05.63
36,28	Alina Rose	Berlin	02.06.12
35,48	Gabriele Bregas	Berlin	25.04.76
35,42	Gisela Böttge	Berlin	03.06.68
35,12	Rita Grahlow	Berlin	18.10.70
33,98	Sophie Drieux	Berlin	12.05.07
33,84	Flora Rustemeyer	Berlin	02.09.23
33,71	Barbara Streuffert	Berlin	21.05.61
33,58	Karin Tast	Berlin	25.05.69
32,94	Gundula Cramer	Berlin	03.06.63
32,38	Manuela Meißner	Berlin	30.06.79
31,57	Michelle Fritz	Berlin	05.05.12
31,30	Maren Schulze	Potsdam	20.05.00
31,26	Anette Strubbe	Krefeld	01.10.77
31,18	Phoebe Adenmosun	Berlin	29.05.24
30,79	Marie Garcia	Berlin	21.05.06
30,78	Ingrid König	Berlin	25.09.65
30,68	Flora Rustemeyer	Hamburg	11.09.22
30,35	Paloma Riewe	Berlin	21.05.05
30,22	Irene Schmidt	Paderborn	20.09.70

Hammer

63,02	Vanessa Pfeifer	Bochum	24.07.16
62,73	Katharina Mähring	Halle	21.05.17
59,66	Flora Rustemeyer	Berlin	03.08.24
59,13	Yasmin Sophie Amasheh	Berlin	03.08.24
56,01	Sophie Drieux	Halle	16.05.10
55,57	Esther Imariagbee	Cottbus	11.01.25
54,22	Mariel Rose	Halle	16.05.10
48,42	Mariama Jamanka	Berlin	11.05.11
39,14	Magdalena Akuamoah	Cottbus	11.01.25
38,76	Marion Powilleit	Potsdam	29.05.11

Frauen

36,24	Alina Rose	Berlin	02.05.15
30,99	Johanna Eßer	Berlin	26.06.21
29,08	Tanja Liepolt	Belgrad/SRB	21.09.02
23,00	Paloma Riewe	Berlin	05.07.06
22,55	Carola Heise	Berlin	22.01.22
21,43	Luisa Bonneck	Berlin	01.05.16
20,38	Annekathrin Deglow	Berlin	05.07.06
20,12	Jessica Kolotzei	Berlin	01.06.02
16,13	Johanna Kaufmann	Berlin	01.05.16
15,46	Neele Edzards	Rhede	18.09.16
13,09	Carina Balcerowski	Lage	14.09.14

Speer

44,84	Milena Hoffmann	Berlin	04.09.24
43,14	Desirée Sehls	Bernhausen	05.06.05
39,08	Alina Rose	Berlin	03.08.14
37,86	Anna Michel	Potsdam	15.06.03
37,35	Patricia Fritz	Berlin	17.05.09
37,34	Julia Gottstein	Berlin	17.05.09
36,57	Marie Garcia	Berlin	05.07.06
36,49	Michelle Fritz	Potsdam	29.05.11
36,03	Xenia Mendez-Escobar	Berlin	01.05.04
35,81	Laura Reimer	Berlin	01.06.03
35,69	Ilayda Soukri	Berlin	22.05.22
34,44	Kerstin Effenberger	Göttingen	28.07.99
34,24	Katharina Mähring	Flein	30.08.17
33,68	Johanna Kaufmann	Berlin	10.06.18
33,49	Simone Lindner	Berlin	18.06.11
33,19	Paloma Riewe	Berlin	13.05.07
33,13	Sophie Drieux	Berlin	13.05.07
32,70	Carina Balcerowski	Berlin	08.08.21
32,67	Sina Hauser	Berlin	29.05.11
31,77	Meike Kröger	Berlin	23.05.04
31,43	Helene Wiethoff	Lage	21.09.24
31,34	Alexandra Maciejewska	Berlin	18.05.08
30,33	Christina Kirchner	Berlin	17.06.01
30,10	Sina Mirissa Badalge	Berlin	26.06.11
30,05	Lena Seifert	Berlin	10.06.12
30,04	Sara Ahmed	Leverkusen	15.09.18

Siebenkampf

5184	Desirée Sehls	Bernhausen	04./05.06.05
	(14,54-1,68-10,57-25,69/5,68-43,14-2:39,43)		
5112	Andrea Mauch	Neubrandenburg	11./12.07.98
	(14,53-1,59-9,97-26,33/5,37-40,37-2:18,08)		
4924	Kathrin Baldow	Neubrandenburg	11./12.07.98
	(14,56-1,68-10,18-26,68/5,49-32,43-2:30,00)		
4792	Heike Trinkhaus	Berlin	08./09.06.85
	(15,13-1,63-8,50-25,96/5,78-25,42-2:22,49)		
4740	Cornelia Bahls	Berlin	30./31.05.81
	(16,1-1,48-10,25-25,2/5,65-35,38-2:25,4)		
4596	Gila Wendt	Berlin	24./25.05.03
	(15,04-1,63-9,46-26,89/5,34-27,71-2:30,45)		
4448	Marlies Keil	Berlin	28./29.07.84
	(15,8-1,51-8,96-26,8/5,25-31,98-2:22,1)		
4394	Meike Kröger	Berlin	03./04.09.04
	(15,73-1,69-8,44-27,87/5,06-26,17-2:25,18)		
4385	Patricia Fritz	Berlin	16./17.05.09
	(15,57-1,48-10,16-26,58/5,09-37,35-2:43,80)		

Frauen

4346	Isabella Herzberg	Berlin	24./25.05.03
	(16,07-1,60-7,78-26,31/5,78-20,10-2:31,42)		
4269	Kristine Klein	Berlin	07./08.07.90
	(14,72-1,48-7,17-26,00/5,20-23,22-2:30,63)		
4237	Ehregard Malewski	Berlin	10./11.07.82
	(16,0-1,48-9,64-26,8/5,51-36,88-2:53,5)		
4226	Julia Hagenstein	Berlin	16./17.05.09
	(18,02-1,54-9,21/26,49-5,56-26,42-2:28,22)		
4202	Bianca Springer	Berlin	08./09.06.85
	(16,20-1,48-9,08-26,75/5,14-28,56-2:32,30)		
4202	Wenke Bruchmüller	Lage	26./27.08.05
	(15,50-1,51-8,25-26,85/5,03-24,36-2:28,30)		
4124	Martina Kühl	Berlin	30./31.05.81
	(16,2-8,88-1,52-28,0/5,04-29,98-2:29,0)		
4056	Judith Kretz	Stendal	26./27.05.18
	(16,35-1,46-10,11-27,88/4,58-29,52-2:28,32)		
4054	Diana Salewski	Berlin	14./15.06.86